

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
Модуль 1. Основы здорового образа жизни и профилактика заболеваний		42	20	8	14
1.1.	Общие вопросы сохранения и укрепления здоровья	8	4	2	2
1.2.	Современные представления о возникновении хронической патологии и возможности ее коррекции	6	4		2
1.3.	Основные константы человеческого организма и пути поддержания гомеостаза	6	2	2	2
1.4.	Эндэкологическая реабилитация	4	2		2
1.5.	Роль воды в сохранении и укреплении здоровья	2		2	
1.6.	Правильное питание и здоровье человека	4	2		2
1.7.	Современные представления о влиянии сна на здоровье человека	2	2		
1.8.	Понятие нутрицевтиков	4	2		2
1.9.	Составление пищевого дневника и расчет суточного рациона	6	2	2	2
Модуль 2. Современные технологии лечебной физической культуры		12	6		6
2.1.	Биомеханика ходьбы	4	2		2
2.2.	Методика скандинавской ходьбы	4	2		2
2.3.	Техника скандинавской ходьбы	4	2		2
Модуль 3. Нормативно-правовые аспекты реабилитации в РФ		6	2	2	2
3.1.	Современные подходы к реабилитации в России	6	2	2	2
Модуль 4. Современные методики массажа		10	6		4
4.1.	Кинезиологическое тейпирование	6	4		2
4.2.	Массаж с аппликаторами Ляпко	4	2		2
Итоговая аттестация		2			
		72	34	10	26

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).