

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»**

Цель реализации образовательной программы - повышение профессионального уровня тренеров и судей по легкой атлетике путём совершенствования их трудовых функций, а именно: обеспечения получения слушателями прочных теоретико-методическими знаний, осознанное овладение прикладными навыками, необходимыми в практической деятельности по организации и судейству соревнований по легкой атлетике.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 36 часов.

Срок освоения: 1-2 недели.

Режим занятий: 5-6 раз в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоём- кости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практичес- кие занятия		
1	2	3	4	5	6	8	9
1.	Раздел 1. Организация соревнований по легкой атлетике	8	8	4	4	0	
2.	<i>Тема 1.1. Нормативно- правовые основы организации спортивных событий. Материально- техническое и информационное обеспечение соревнований</i>	4	4	2	2	0	Устный опрос Практическ ое задание
3.	<i>Тема 1.2. Общие правила соревнований</i>	4	4	2	2	0	Устный опрос Практическ ое задание
4.	Раздел 2. Проведение и судейство соревнований по легкой атлетике	24	24	14	10	0	

5.	Тема 2.1. Судейство спортивного соревнования по беговым видам на стадионе	10	10	4	4	0	Устный опрос Практическ ое задание
6.	Тема 2.2. Судейство соревнований по техническим видам (прыжки и метания)	8	8	4	4	0	Устный опрос Практическ ое задание
7.	Тема 2.3. Проведение и судейство соревнований вне стадиона (кросс, пробеги, спортивная ходьба)	2	2	2	0	0	Устный опрос Практическ ое задание
8.	Тема 2.4. Особенности судейства соревнований по легкой атлетике в помещении	2	2	2	2	0	Устный опрос Практическ ое задание
9.	Тема 2.5 Рекорды	2	2	2	0	0	
10.	Итоговая аттестация	4	4	0	4	0	зачет
	ИТОГО	36	36	18	18	0	