

2.2 Учебный план
 программы повышения квалификации
 Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки в гандболе
 (3 категория – тренеры детских, юношеских и молодёжных команд)

№	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
1	Модуль 1. Современное состояние и тенденции развития гандбола	2	2	-	-
2	Модуль 2. Медико-биологические и физиологические аспекты тренировки гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	8	8	-	-
3	Модуль 3. Современные технологии построения тренировочного процесса гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования. Инновационные методики проведения тренировочного процесса. Обучение и совершенствование технических приёмов игроков различных амплуа. Индивидуальная, групповая и командная тактика игры на различных этапах подготовки.	46	6	36	4
4	Модуль 4. Психолого-педагогические аспекты обеспечения подготовки гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	6	6	-	-
5	Модуль 5. Современные подходы к управлению тренировочным процессом гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	6	6	-	-
	Итоговая аттестация – экзамен	4			
	ИТОГО	72	28	36	4