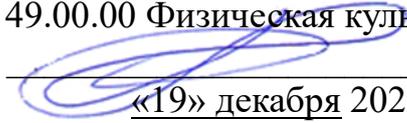


Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки

49.00.00 Физическая культура и спорт

С.П. Евсеев
«19» декабря 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В
ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ, ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ
СОРЕВНОВАНИЙ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ»

Санкт-Петербург, 2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Современная система спортивной подготовки в лыжных гонках, организация и проведение соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		всего	аудиторные учебные занятия:		самостоятельная работа	
			лекции	практические		
1	Современная система подготовки спортивного резерва в лыжных гонках	24	12	0	12	Устный опрос
2	Теория и методика подготовки высококвалифицированных спортсменов в лыжных гонках	16	8	0	8	Устный опрос
3	Моделирование тренировочного и соревновательного процесса	20	12	0	8	Устный опрос
4	Научно-методическое обеспечение подготовки высококвалифицированных спортсменов в лыжных гонках	26	12	4	10	Устный опрос
5	Организация и проведение соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам	14	6	6	2	Устный опрос
6	Подготовка лыжного инвентаря	6	2	4	0	
	Итоговая аттестация	2				тестирование
	ИТОГО	108				

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6 - 8	2 – 4	5	4 недели