

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной работе и цифровой трансформации  
  
А.В. Павлова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
**«СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В СПОРТЕ»**

| №                                                              | Разделы программы                    | Общая трудоемкость часов,<br>ч | Аудиторные занятия, ч | В том числе |                                             | Занятия с использованием<br>ДОТ |                                             | СРС,<br>ч | Форма<br>контроля            |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|-----------|------------------------------|
|                                                                |                                      |                                |                       | Лекции, ч   | Практические и<br>семинарские<br>занятия, ч | Лекции, ч                       | Практические и<br>семинарские<br>занятия, ч |           |                              |
| Общепрофессиональные и специальные дисциплины (базовый модуль) |                                      |                                |                       |             |                                             |                                 |                                             |           |                              |
| 1                                                              | Введение в психологию                | 26                             |                       |             |                                             | 8                               | 8                                           | 10        | зачет                        |
| 2                                                              | Теория и методика ФКиС               | 28                             |                       |             |                                             | 8                               | 10                                          | 10        | экзамен                      |
| 3                                                              | Медико-биологические основы ФКиС     | 28                             |                       |             |                                             | 8                               | 10                                          | 10        | экзамен                      |
| 4                                                              | Антидопинговое обеспечение спорта    | 16                             |                       |             |                                             | 4                               | 4                                           | 8         | сертификация<br>«Антидопинг» |
| 5                                                              | Психолого-педагогические основы ФКиС | 28                             |                       |             |                                             | 8                               | 10                                          | 10        | зачет                        |
|                                                                | Итого                                | 126                            |                       |             |                                             | 36                              | 42                                          | 48        |                              |

| Дисциплины специализации (вариативный модуль) |                                             |            |           |           |           |           |           |           |            |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 6                                             | Спортивная психофизиология                  | 30         | 12        | 4         | 8         | 4         | 4         | 10        | экзамен    |
| 7                                             | Психодиагностика в ФКиС                     | 30         | 12        | 4         | 8         | 4         | 4         | 10        | экзамен    |
| 8                                             | Психорегуляция при занятиях ФКиС            | 30         | 12        | 4         | 8         | 4         | 4         | 10        | зачет      |
| 9                                             | Спортивное психологическое консультирование | 30         | 12        | 4         | 8         | 4         | 4         | 10        | зачет      |
|                                               | <b>Итого</b>                                | <b>120</b> | <b>48</b> | <b>16</b> | <b>32</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>40</b> |            |
|                                               | Практика                                    | 22         |           |           | 22        |           |           |           |            |
|                                               | Подготовка итоговой аттестационной работы   | 4          |           |           | 4         |           |           |           | Защита ИАР |
| <b>ВСЕГО</b>                                  |                                             | <b>272</b> | <b>48</b> | <b>16</b> | <b>58</b> | <b>52</b> | <b>58</b> | <b>88</b> |            |

СОГЛАСОВАНО:

Директор Института  
дополнительного образования



Э.Р. Румянцева