



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования

**«Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

ул. Ленина, 67 г. Чайковский, Пермский край, 617764. Тел./факс (34241) 2-39-17
сайт: www.chgafkis.ru; e-mail: rektorat@chgafkis.ru
ОКПО 05275049, ОГРН 1025902030868, ИНН/КПП 5920005457/592001001

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта

ПРИГЛАШАЕТ ПРОЙТИ ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

– *специалистов, имеющих квалификацию:* тренер-преподаватель, тренер по фитнесу, специалист по инструкторской и методической работе в области ФКиС, инструктор по спорту, тренер-преподаватель по АС, инструктор-методист по АФК и АС, инструктор по АФК и АС; студенты последних курсов обучения в области ФКиС, АФК и АС, фитнес

по дополнительной профессиональной программе

«Функциональная подготовка спортсмена в различных видах спорта»

Целью программы повышения квалификации является совершенствование и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по обобщенным трудовым функциям, содержащим аспекты общей физической подготовки спортсменов.

Программа ориентирована на формирование обобщенных трудовых функций:

- по профессиональному стандарту (ПС) «Тренер-преподаватель» - Деятельность по подготовке спортсменов (А,6);
- по ПС «Тренер-преподаватель по АФК и спорту» - Деятельность по подготовке по видам адаптивного спорта детей школьного возраста с ОВЗИ (В,6)
- по ПС «Инструктор-методист по АФК, и АС» - Организация групповых и индивидуальных занятий по АФК с ОВЗИ (А,5)
- по ПС «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)» - реализация фитнес-услуг по специализациям (направлениям) фитнеса в зале, на свежем воздухе (В,6).

формирование и освоение профессиональных компетенций:

ПК-1. Способен формировать осознанного отношения к физической и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентации и установок на ведение здорового образа жизни.

ПК-2 Способен планировать содержание занятий спортом.

ПК-3. Способен обеспечивать профилактику травматизма на занятиях ФКиС / АФК и АС.

ПК-4 Способен планировать и корректировать содержание моторного обучения с учетом типичных нарушений функций организма и функциональных возможностей лиц с ОВЗИ.

ПК-5 Способен организовывать и проводить с населением занятия по фитнесу на основе атлетических видов спорта.

Планируемые сроки обучения – 8 апреля – 30 апреля 2024 года.

Форма обучения

Форма обучения – очная, с применением дистанционных образовательных технологий в системе «Контур Толк».

Учебный план:

№	Наименование дисциплин/модулей	час
1	Анатомия человека и спортивная физиология	52
1.1	Активная часть ОДА	12
1.2	Типы дыхания. Тренировка диафрагмы	6
1.3	Активация и двигательный контроль	6
1.4	Стабилизация центральной части (КОР)	6
1.5	Активация мышц проприорецепторов	6
1.6	Динамическая разминка и стабильность	6
1.7	Эксцентрика	10
2	Теория и методика физической культуры и спорта	54
2.1	Принцип волнообразности	8
2.2	Принцип адаптации или привыкания	4
2.3	Принцип постепенного увеличения нагрузки	4
2.4	Принцип систематичности	4
2.5	Методы упрощения и усложнения упражнений	4
2.6	Схема строения и содержательного наполнения тренировки и занятий по физической культуре	10
2.7	Развитие двигательных качеств (способностей) с учетом функционального состояния спортсмена	14
2.8	Планирование тренировочного процесса	10
Итоговая аттестация (тестирование, зачет)		2

Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость по Программе составляет **108 часов**, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя (4 недели). Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

По окончании обучения выдается **удостоверение о повышении квалификации** установленного образца.

Место проведения: г. Чайковский, ул. Ленина, 67, факультет дополнительного образования и повышения квалификации (3 этаж, каб. 304).

Контактная информация: 8 (34241) 2-38-76, e-mail: fpk@chgafkis.ru
Специалист по учебно-методической работе: Фильк Елена Федоровна.
Декан факультета: Мальцева Ирина Сергеевна, к.п.н.

Перечень документов необходимых для регистрации на КПК:

1. копия паспорта (2-3 стр. и стр. с пропиской);
2. копия диплома о высшем образовании или среднем профессиональном образовании; студенты выпускных курсов – справку о последнем годе обучения;
3. копия СНИЛС;
4. заявление о зачислении и согласие на обработку персональных данных.

Все образцы документов размещены на сайте академии в программах повышения квалификации (раздел ФДОиПК)

Декан ФДОиПК

Мальцева И.С.