

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт  
физической культуры»  
(ФГБУ СПбНИИФК)

УТВЕРЖДЕНА  
Ученым советом  
ФГБУ СПбНИИФК  
Протокол № 3 от «25» марта 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ФГБУ СПбНИИФК  
 С.А. Воробьев  
«25» марта 2020 г.  


**Дополнительная профессиональная образовательная программа  
повышения квалификации**

**«Организация и проведение занятий физической культурой с  
различными социальными группами населения по месту жительства»**

Санкт-Петербург  
2020 год

**Календарный учебный график**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Организация и проведение занятий физической культурой с**  
**различными социальными группами населения по месту жительства»**

№ недели	Календарные дни						
	1	2	3	4	5	6	7
1	Л	Л,ПЗ	Л,ПЗ	ПЗ, СР	ПЗ, ИА	В	В

Обозначения: Л - лекции, ПЗ - практические занятия, СР- самостоятельная работа, ИА - итоговая аттестация, В - выходные.

**Учебная программа**  
**повышения квалификации**  
**«Организация и проведение занятий физической культурой с**  
**различными социальными группами населения по месту жительства»**

**Модуль 1. Теоретические и нормативно-правовые основы организации и проведения занятий физической культурой с различными социальными группами населения по месту жительства (4 часа).**

**Тема 1.1. Нормативно-правовая база и система управления в сфере физической культуры. Финансирование. Спортивные сооружения по месту жительства, оборудование, инвентарь (2 часа).**

Роль и место законодательства о физической культуре и спорте в правовом поле Российской Федерации. Государственная политика в области физической культуры и спорта и ее принципы. Непрерывность и преемственность физического воспитания различных возрастных групп граждан на всех этапах их жизнедеятельности. Реализация федеральных программ развития физической культуры и спорта, признание ответственности граждан за свое здоровье и физическое состояние. Финансирование физкультурно-спортивных и спортивно-технических организаций, олимпийского движения России, образовательных учреждений. Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения. Спортивные сооружения для подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО. Малобюджетные спортивные площадки. Состав спортивного оборудования и инвентаря.

**Тема 1.2. Система подготовки инструкторов оздоровительной физической культуры (ОФК). Программы проведения семинаров и курсов подготовки инструкторов ОФК (2 часа).**

Общие основы оздоровительной физической культуры. Оздоровительная физическая культура в системе физкультурного образования. Анатомо-физиологические основы оздоровительной физической культуры. Теоретико-методологические основы оздоровительной физической культуры.