



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 «Современные технологии спортивной подготовки в фехтовании»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость, час	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самост. работа	
			всего	лекции	практические		
1	Медико-биологическое обеспечение подготовки фехтовальщиков.	18	10	2	8	8	Устный опрос
1.1	Медико-биологические особенности фехтования	6	4	2	2	2	Устный опрос
1.2	Средства и методы восстановления	6	2	-	2	4	Устный опрос
1.3	Физические качества фехтовальщиков	6	4	-	4	2	Устный опрос
2	Психология спортивной деятельности	18	14	6	8	4	Устный опрос
2.1	Формирование продуктивных отношений между тренером и спортсменом	4	4	2	2	-	Устный опрос
2.2	Психологическая подготовка фехтовальщиков	8	6	2	4	2	Устный опрос
2.3	Характер функционирования когнитивной сферы фехтовальщиков при тактическом взаимодействии	6	4	2	2	2	Устный опрос
3	Техника и тактика фехтования	38	24	12	12	14	Устный опрос
3.1	Характеристика спортивной деятельности в фехтовании	4	2	2	-	2	Устный опрос
3.2	Классификация приемов и действий, терминология фехтования	10	6	2	4	4	Устный опрос
3.3	Основы техники фехтования	4	2	2	-	2	Устный опрос
3.4	Основы тактики фехтования	4	2	2	-	2	Устный опрос
3.5	Последовательность обучения технике и тактике фехтования	4	4	2	2	-	Устный опрос
3.6	Индивидуальный урок в фехтовании	12	8	2	6	4	Устный опрос

4	Организационно-методическая документация	22	12	4	8	6	Устный опрос
4.1	Организационные основы проведения соревнований по фехтованию	10	6	2	4	2	Устный опрос
4.2	Планирование прохождения учебного материала по фехтованию	12	6	2	4	4	Устный опрос
5	Структура научно-исследовательской работы	12	8	2	6	4	Устный опрос
5.1	Методика научно-исследовательской работы в фехтовании	12	8	2	6	4	Устный опрос
	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	
	ИТОГО	108	72	26	46	36	Экзамен

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления



С.В. Десятилова



Декан факультета дополнительного образования

А.В. Мазурина