

Продолжительность: 72 часа

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса:

качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых в процессе профессиональной деятельности специалиста по физической культуре, по адаптивной физической культуре, формирование у слушателей необходимого объема знаний, методических и практических умений и навыков по теории и организации адаптивной физической культуры и спорту.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате реализации программы совершенствуются имеющиеся профессиональные компетенции:

ПК -1 - знает историю, закономерности, функции, принципы, средства и методы отечественной и зарубежной систем адаптивной физической культуры, их роль и место в общей системе физической культуры;

ПК-4 - умеет обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальными знаниями и способами их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделенными видами адаптивной физической культуры;

ПК-6 - умеет определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

Формируется новая компетенция:

- способность и готовность к обучению взрослого населения, детей и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим укреплению здоровья и профилактике возникновения заболеваний, к формированию навыков здорового образа жизни, способствующих поддержанию на должном уровне их двигательной активности, устранению вредных привычек.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

Модуль 1. Методологические характеристики адаптивной физической культуры

1.1. Специальность адаптивная физическая культура. Цель, задачи, функции, принципы и виды АФК

1.2. Становление и развитие адаптивной физической культуры за рубежом

Модуль 2. Современные методы обучения двигательным действиям в АФК

2.1. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре.

2.2. Планирование и комплексный (медико-психолого-педагогический) контроль за состоянием занимающихся

Модуль 3. Методы развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

3.1. Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.2. Методы развития скоростно-силовых качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.3. Методы развития выносливости и гибкости у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.4. Методы совершенствования координационных способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).