

УТВЕРЖДЕН
Ученым советом
ФГБУ СПбНИИФК
Протокол №3 от «25» марта 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ СПбНИИФК
С.А. Воробьев
«25» марта 2020 г.



Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Организация и проведение занятий физической культурой с
различными социальными группами населения по месту жительства»

| № п/ п | Наименование модулей | Всего, час. | В том числе | |
|--------------------------|--|----------------|--|----------------------------------|
| | | | Лекции, час. | Практические занятия, час. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Модуль 1. Теоретические и нормативно-правовые основы организации физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства | 4 часа | 2 | 2 |
| 2 | Модуль 2. Содержание и структура физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства для различных социальных групп населения | 5 часов | 2 | 3 |
| 3 | Модуль 3. Использование информационных технологий для тестирования физического состояния | 5 часов | 2 | 3 |
| Итоговый контроль | | | 2 часа | |
| | | | Тестирование по результатам освоения программы | |