

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки  
49.00.00 Физическая культура и спорт

С.П. Евсеев

«19» декабря 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
**«ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗОНАХ»**

Санкт-Петербург, 2022

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

УТВЕРЖДАЮ:

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в рекреационных зонах»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
<b>1</b>	<b>Рекреационная деятельность</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>Текущий контроль</b>
1.1	Основы рекреативно-оздоровительной деятельности	18	2	4	12	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2	Организационные особенности проведения спортивно-массовой работы с различными возрастными группами населения	24	4	4	16	
<b>2</b>	<b>Беговая подготовка</b>	<b>64</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>42</b>	<b>Текущий контроль</b>
2.1	Оздоровительный бег	18	4	6	8	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2	Подготовка к участию в массовых забегах	26	2	4	20	
2.3	Организация и проведение массовых забегов	20	2	4	14	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Зачет (Тестирование)</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>72</b>	

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_