

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ  
ТРЕНИРОВКИ В ГАНДБОЛЕ (3 КАТЕГОРИЯ – ТРЕНЕРЫ ДЕТСКИХ И  
ЮНОШЕСКИХ КОМАНД, МОЛОДЕЖНЫХ КОМАНД, КОМАНД ВЫСШЕЙ И  
ПЕРВОЙ ЛИГИ, КОМАНД СУПЕРЛИГИ (КРОМЕ ГЛАВНЫХ ТРЕНЕРОВ  
КОМАНД СУПЕРЛИГИ И ВЫСШЕЙ ЛИГИ))»**

**Цель реализации образовательной программы** - качественное изменение профессиональной компетентности, необходимой в профессиональной деятельности тренеров гандбольных команд в рамках имеющейся квалификации, а так же повышение профессионального уровня их компетенций.

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

**Форма обучения:** очная.

**Трудоемкость:** 72 часа.

**Срок освоения:** 2 недели.

**Режим занятий:** 3-6 раз в неделю по 2-8 часов.

№	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
1	Модуль 1. Современное состояние и тенденции развития гандбола	2	2	-	-
2	Модуль 2. Медико-биологические и физиологические аспекты тренировки гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	8	8	-	-
3	Модуль 3. Современные технологии построения тренировочного процесса гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования. Инновационные методики проведения тренировочного процесса. Обучение и совершенствование технических приёмов игроков различных амплуа. Индивидуальная, групповая и командная тактика игры на различных этапах подготовки.	46	6	36	4
4	Модуль 4. Психолого-педагогические аспекты обеспечения подготовки гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	6	6	-	-
5	Модуль 5. Современные подходы к управлению тренировочным процессом гандболистов на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.	6	6	-	-
	Итоговая аттестация – экзамен	4			
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>4</b>

\*Программа предназначена для реализации в рамках сотрудничества с Федерацией гандбола России.

Программа разработана ФГБОУ ВО СибГУФК и утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета заочного обучения и дополнительного образования ФГБОУ ВО СибГУФК протоколом № 7 от 01.02.2023