

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
	<b>Модуль 1. Современные технологии построения спортивной тренировки в гандболе</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
1.1	Структура и содержание современной соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов	4	2	2	
1.2	Современная трактовка технико-тактических действий гандболистов в соревновательной деятельности	4	2	2	
1.3	Современные тенденции построения спортивной тренировки квалифицированных команд в гандболе: макро-, мезо-, микроструктура тренировочного процесса	7	2	4	1
	<b>Модуль 2 Актуальные проблемы методики подготовки гандболистов высокой квалификации</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>2</b>
2.1	Современные подходы к построению тренировочного процесса в общей и специальной физической подготовке квалифицированных гандболистов	7	2	4	1
2.2	Современные подходы и особенности построения процесса технико-тактической подготовки в гандболе	7	2	4	1
2.3	Биомеханические критерии эффективной спортивной техники в гандболе	4	2	2	
	<b>Модуль 3 Медико-биологические и физиологические аспекты тренировки гандболистов</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
3.1	Биоэнергетика мышечной деятельности у гандболистов	2	2	-	
3.2	Закономерности развития адаптации и принципы построения тренировочного процесса в гандболе	6	2	4	
3.3	Индивидуально-типологические аспекты спортивной тренировки в гандболе	2	2	-	
3.4	Вопросы питания и фармакологической поддержки в	5	-	4	1

	игровых видах спорта				
3.5.	Особенности проведения восстановительных мероприятий в тренировочном процессе квалифицированных гандболистов	2	2		
	<b>Модуль 4 Методики контроля и оценки уровня подготовленности гандболистов</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
4.1	Характеристика методов медико-биологического контроля в спорте.	4	2	2	
4.2.	Контроль развития систем энергообеспечения у гандболистов.	3	1	2	
4.3	Контроль уровня тренированности, утомления и восстановления организма в гандболе	3	1	2	
4.4	Методы оперативного, текущего и этапного контроля в игровых видах спорта.	3		2	1
	<b>Модуль 5 Научно-методическое, психолого-педагогическое и медицинское обеспечение подготовки гандболистов</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
5.1.	Психолого-педагогические аспекты тренировочной и соревновательной деятельности в гандболе	4	2	2	
5.2.	Психологический отбор квалифицированных гандболистов	3		2	1
5.3.	Анализ показателей контроля различных сторон подготовленности, разработка рекомендаций коррекции тренировочного процесса	2		2	
	Итоговая аттестация				-
		<b>72</b>	<b>26</b>	<b>38</b>	<b>6</b>

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (экзаменом).