

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
и цифровой трансформации
А.В. Павлова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе дополнительного профессионального образования (профессиональной переподготовки)
«Тренер в избранном виде спорта. Триатлон»

№	Разделы программы	Общая трудоемкость часов, ч	Аудиторные занятия, ч	В том числе		Занятия с использован ием ДОТ и ЭО		СРС, ч	Форма контроля
				Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч	Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч		
Общепрофессиональные и специальные дисциплины (базовый модуль)									
1	Педагогика и психология ФКиС	24				8	6	10	экзамен
2	Ключевые аспекты антидопинговой деятельности	16				4	4	8	сертификация «Антидопинг»
3	Теория и методика ФКиС	24				8	6	10	экзамен
4	Правовые основы и инновации в профессиональной деятельности тренера	20				6	6	8	зачет

5	Динамическая анатомия и спортивная морфология	16				4	4	8	зачет
6	Физиология человека: общая, возрастная, спортивная	24				8	6	10	экзамен
7	Врачебный контроль в спорте и профилактика спортивного травматизма	16				4	4	8	зачет
8	Биомеханика двигательной деятельности	16				4	4	8	зачет
9	Спортивный сбор в триатлоне	16				4	4	8	зачет
10	Цифровые технологии в работе тренера	4				2	2		
	Итого	176				52	46	78	
Дисциплины специализации (вариативный модуль)									
	Модуль 1. Летний триатлон								
11	Плавание	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
12	Велосипедный спорт	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
13	Легкая атлетика	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
	Итого	78	48	18	30	12	12	6	
	Модуль 2. Зимний триатлон								
11	Легкая атлетика	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
12	Велосипедный спорт	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
13	Лыжный спорт	26	16	6	10	4	4	2	экзамен
	Итого	78	48	18	30	12	12	6	
	Стажировка	14			14				
	Подготовка итоговой аттестационной работы	4			4				Защита ИАР
ВСЕГО		272	66	18	48	64	58	84	

Директор Института дополнительного образования



Э.Р. Румянцева