

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
"Дальневосточная государственная академия физической культуры"
(ФГБОУ ВО "ДВГАФК")

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО "ДВГАФК"

С.В. Галицын

" 31 " октября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе профессиональной переподготовки
"Адаптивный спорт"

Цель программы: удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении основных теоретических знаний, умений и владений в области адаптивной физической подготовки и адаптивного спорта, в части спортивной подготовки в адаптивном спорте по направлению подготовки в соответствии с федеральными спортивными стандартами спортивной подготовки по виду адаптивного спорта.

Категория слушателей: лица с высшим и/или средним профессиональным образованием

Продолжительность обучения: 724 часов

Форма обучения: очная, с применением дистанционных технологий

Выдаваемый документ: диплом профессиональной переподготовки

Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость	Аудиторные занятия			Консультации	Аттестация			Стажировка	Самостоятельная работа слушателей	Промежуточный контроль	Итоговая аттестация
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		Экзамен	Зачет	Защита ВАР				
БЛОК 1. Дисциплины (модули) Баловая часть	482	260	146	114						222		
1.Биомеханика	36	12	6	6						24	зачет	
2.Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры (специальная психология и педагогика, психология болезни и инвалидности)	36	16	8	8						20	зачет	
3.Медико-биологические основы физической культуры и спорта,адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (анатомия,физиология, биохимия).	36	22	14	8						14	зачет	
4.Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте, спортивная медицина (в т.ч.первая помощь)	36	22	14	8						14	зачет	
5.Теория и методика физической культуры и спорта	36	18	10	8						18	зачет	
6.Частные методики адаптивной физической культуры	36	20	10	10						16	зачет	

7.Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, социальная защита инвалидов	36	20	12	8						16		
8.Теория и организация адаптивной физической культуры	36	20	12	8						16	зачет	
9. Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	36	20	16						36	зачет	
10.Технологии физкультурно-спортивной деятельности	36	26	12	14						10	зачет	
11.Антидопинговое обеспечение в адаптивном спорте	14	12	8	4						2	зачет	
12.Адаптивный спорт	72	36	20	16						36	зачет	
Вариативная часть	108	58	42	16						50		
13.Этика в профессиональной деятельности	20	12	12							8	зачет	
14.Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	16	10	10							6	зачет	
15.Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	36	20	12	8						16	экзамен	
16.Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	36	16	8	8						20	зачет	
Вариативный модуль по выбору*												
Модуль 1. "Параолимпийское и Сурдлимпийское движение"	36	20	12	8						16	экзамен	
17.Теоретические и методические основы спортивной подготовки в адаптивном спорте (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт слепых, спорт глухих, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями)	36	20	12	8						16		
Модуль 2. "Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата"	36	20	12	8						16	экзамен	
18.Теоретические и методические основы спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (разработка программ спортивной подготовки, подготовка инвалидов и детей-инвалидов на этапах спортивной подготовки, спортивное судейство в виде спорта спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата)	36	20	12	8						16		
Модуль 3. "Футбол лиц с детским церебральным параличом"	36	20	12	8						16	экзамен	
19. Теоретические и методические основы спортивной подготовки по виду спорта Футбол лиц с детским церебральным параличом (разработка программ спортивной подготовки, подготовка инвалидов и детей-инвалидов на этапах спортивной подготовки, спортивное судейство в виде спорта. Футбол лиц с детским церебральным параличом)	36	20	12	8						16		
Модуль 4. "Спорт слепых"	36	20	12	8						16	экзамен	

20. Теоретические и методические основы спортивной подготовки по виду спорта спорт слепых (разработка программ спортивной подготовки, подготовка инвалидов и детей-инвалидов на этапах спортивной подготовки, спортивное судейство в виде спорта спорт слепых)	36	2	12	8						16		
Модуль 5. "Спорт глухих"	36	20	12	8						16	экзамен	
21. Теоретические и методические основы спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих (разработка программ спортивной подготовки, подготовка инвалидов и детей-инвалидов на этапах спортивной подготовки, спортивное судейство в виде спорта спорт глухих)	36	2	12	8						16		
Модуль 6. "Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями"	36	20	12	8						16	экзамен	
22. Теоретические и методические основы спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (разработка программ спортивной подготовки, подготовка инвалидов и детей-инвалидов на этапах спортивной подготовки, спортивное судейство в виде спорта спорт спорт лиц с интеллектуальными нарушениями)	36	2	12	8						16		
23. Подготовка выпускной аттестационной работы	54									54		
24. Базовая часть Блок 1 (Практика)	36	36		36								
18. Итоговая аттестация (защита выпускной аттестационной работы)	8										Защита ВАР	8
Итого	724	374	200	174						342		8

Проректор по учебной работе
Начальник отдела ДПО


Д.В. Чилигин

Д.К. Смирнова