

2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная с применением дистанционных образовательных технологий			недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Деятельность специалистов физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей, тем)	Трудоемкость, всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Самостоятельная работа	Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:					
			всего	лекции	практические			
	Модуль 1. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	22	14	8	6	8		
	Основы здорового образа жизни	8	6	2	4	2	Опрос, проверка рефератов	
	Место здоровья в системе человеческих ценностей	4	2	2		2	Проверка рефератов	
	Рациональная организация жизнедеятельности человека при соблюдении принципов здорового образа жизни	10	6	4	2	4	Опрос, проверка рефератов, тестирование	

Модуль 2. СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	30	18	12	6	12	
Двигательная активность как базовая основа здорового образа жизни	4	2	2		2	Проверка рефератов
Социальная профилактика вредных привычек как формы девиантного поведения	4	2	2		2	Проверка рефератов
Организация двигательной активности взрослого населения на основе применения фитнес-технологий	8	6	4	2	2	Опрос, проверка рефератов
Фиджитал спорт – секрет успеха физкультурно-оздоровительной работы	6	4	2	2	2	Опрос, проверка рефератов
Рекреационно-оздоровительное значение спортивных игр в формировании здорового образа жизни трудящегося населения	4		2		2	
Биомеханическая характеристика основных средств физкультурно-спортивной деятельности	4	2	2		2	
Модуль 3. ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННО- УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	16	10	6	4	6	
Правовая основа физической культуры и спорта в Российской Федерации	4	2	2		2	Проверка выполнения заданий

	Организационно-управленческие аспекты организации и предоставления физкультурно-спортивных услуг	6	4	2	2	2	Опрос, проверка выполнения ситуационных заданий
	Разработка и реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на основании федеральных стандартов спортивной подготовки	6	4	2	2	2	
4	Итоговая аттестация	4			4		Экзамен (итоговое тестирование)
	ИТОГО	72	46	26	20	26	