

2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	4	4	1 неделя

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденного проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Психологическое сопровождение спортивной деятельности как ресурс повышения профессионального мастерства тренера»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1.1	Общая, специальная, непосредственная и послесоревновательная психологическая подготовка спортсмена	2	2	2			
1.2.	Формирование мотивационно-потребностной	3	2		2	1	

	сферы личности спортсмена						
1.3.	Волевая подготовка спортсмена	2	2	2			
1.4.	Формирование мотивационно-потребностной сферы личности спортсмена	3	2		2	1	
1.5	Средства и методы психорегуляции в спорте	2			2		
1.6	Взаимоотношения в системе «тренер-спортсмен-родитель»	2		2			
	Итоговая аттестация	2				2	тест
	Итого	16	12	6	6	4	

2.3 Рабочие программы учебных разделов

Тема 1.1 Общая, специальная, непосредственная и послесоревновательная психологическая подготовка спортсмена (лекция – 2 часа)

Психологическое сопровождение спортивной деятельности как система. Психологическая подготовка, психологическое обеспечение и психологическое сопровождение. Цель и задачи психологической подготовки, ее значение. Особенности психологической подготовки в избранном виде спорта, ее значение. Общая, специальная и непосредственная психологическая подготовка спортсмена (цель и задачи, средства и методы). Система звеньев специальной психологической подготовки спортсмена. Психическая готовность спортсмена, ее компоненты. Цель и задачи психологической подготовки спортсменов на послесоревновательном этапе.

Тема 1.2 Формирование личности спортсмена как задача психологической подготовки (практическое занятие – 2 часа, самостоятельная работа – 1 час)

Личность и ее формирование в процессе занятий спортом. Личность как субъект и объект общественных отношений в спорте. Влияние общественного