

ТАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБИНИРОВАННОЙ ЗАЩИТЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БОКСЕ

А.А. РОМАШОВ,
РГУП им. В.М. Лебедева, г. Москва

Аннотация

Высокий уровень технико-тактического мастерства у ведущих профессиональных боксеров обостряет конкурентную борьбу, преимущества в которой могут добиться спортсмены, применяющие нестандартные боевые действия с использованием тайминга, бокового маневрирования и управления реагированием противника. Целью исследования было выявить и сравнить основные эффективные защитные действия у боксеров-профессионалов (на примере Флойда Мэйвезера и Дмитрия Пирого), а также определить тактические особенности и механизмы достижения успеха при выполнении комбинированной защиты в профессиональном боксе. Проведено экспертное исследование боевых тактических взаимодействий ведущих боксеров-профессионалов (более 100 поединков). Видеоанализ боёв показал, что особенностью применения комбинированной защиты является переход от обороны к атаке. При этом боксеры последовательно используют различные комбинации – подставки, уклоны, нырки, боковые маневры и защиты-подготовки с включением демонстрации ложных стартов ударов, коротких угроз, обманных движений туловищем с целью не только усложнить реакции оппонента, но и эффективно подготовиться к собственным атакам или даже завершить их. Определено, что для успешного выполнения комбинированной защиты необходимо последовательно решить несколько тактических и двигательных задач, объединяя их в одну структуру.

Ключевые слова: тактика бокса, тактика перехода от защиты к атаке, завершение атаки, ведение боя на средней и ближней дистанции, реакции в боксе, обманные действия, тайминг.

TACTICS OF USING COMBINED PROTECTION IN PROFESSIONAL BOXING

A.A. ROMASHOV,
RSUJ named after V.M. Lebedev, Moscow city

Abstract

The high level of technical and tactical skills of leading professional boxers exacerbates the competitive struggle, the advantages of which can be achieved by athletes who use non-standard combat actions, employing timing, lateral maneuvering and control of the opponent's reaction. The purpose of the study is to identify and compare the main effective defensive actions of professional boxers (using the examples of Floyd Mayweather and Dmitriy Pirog) and to determine the tactical features and mechanisms for achieving success when performing combined defense in professional boxing. An expert study of combat tactical interactions of leading professional boxers (more than 100 fights) was conducted. A video analysis of the battles showed that the peculiarity of using combined defense is the transition from defense to attack. At the same time, boxers consistently use various combinations – stances, bends, dives, lateral maneuvers, and defensive training, including demonstrations of false kick starts, short threats, and deceptive body movements, in order not only to complicate the opponent's reactions but also to effectively prepare for their own attacks or even complete them. It is determined that in order to successfully perform the combined defense technique, it is necessary to consistently solve several tactical and motor tasks, combining them into one structure.

Keywords: boxing tactics, tactics of moving from defense to attack, completing attacks, fighting at medium and short range, boxing reactions, deceptive actions, timing.

Введение

Высокая конкурентная борьба в профессиональном боксе требует поиска новых нестандартных тактических решений. Переход спортсменов от обороны к атаке и завершение собственных атак являются тактическими задачами, которые решаются ими практически в каждом бою. Комбинированная защита позволяет решать эти две задачи, но она довольно сложна в применении, поскольку требует необходимого объединения в одну структуру нескольких последовательно выполненных уклонов, ныр-

ков, обманных действий, «раздёргиваний», импульсов и коротких угроз ударов для усложнения реагирования противника, передвижений и боковых маневров. Главной отличительной особенностью от обычных защит является включение обманных движений в серию последовательных защитных действий и применение нырков низкой амплитуды для решения тактической задачи по замедлению реагирования соперника. Тактика бокса изложена в литературе многими авторами: особенности боя на



ближней и средней дистанциях – в работах [1, 3, 7], механизм принятия решений в бою – [6], использование обманных действий в единоборствах – [4, 5] и боксе – [2, 8, 9]. Спортсменам, тренерам и специалистам хорошо известны возможности применения защит в боксе, но воздействие на реагирование противника при их использовании для повышения эффективности в научно-практической литературе рассмотрено недостаточно, что свидетельствует об **актуальности исследования**.

Научная новизна исследования заключается в описании механизмов достижения успеха при выполнении боевого действия «комбинированная защита», а **практическая значимость** – в возможности использования полученных данных в тренировочном процессе.

Цель исследования – выявить и сравнить основные эффективные защитные действия у боксеров-профессионалов (на примере Флойда Мэйвезера и Дмитрия Пирого), а также определить тактические особенности и механизмы достижения успеха при выполнении комбинированной защиты в профессиональном боксе.

Материал и методы исследования: экспертный анализ видео более 100 поединков ведущих боксеров-профессионалов, чемпионов мира и обязательных претендентов; методы математической статистики: *U*-критерий Манна – Уитни, компьютерная программа IBM SPSS Statistics.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате экспертного анализа просмотренных боёв выявлены спортсмены, применяющие в своем арсенале тактический прием «комбинированная защита», среди них Джо Кальзаге, Рой Джонс, Дмитрий Пирог и Флойд Мэйвезер; определены основные тактические задачи и особенности его использования. На примере изучения поединков двух последних боксеров определим и сравним эффективно используемые технико-тактические защитные действия в последних 10 боях каждого.

При расчете достоверности различий использовался *U*-критерий Манна – Уитни, рассчитывались средние значения (M), среднее квадратическое отклонение (σ), коэффициент вариации (C_v), приведены средние значения рангов, значение U и уровень статистической значимости (p). Статистика показывает следующие закономерности.

У Дмитрия Пирого самыми часто используемыми приемами являются подставка, разрыв дистанции шагом назад и клинч, у Флойда Мэйвезера – уклон вправо и клинч. Между использованием клинча и уклона вправо у этих боксеров не установлено достоверных различий при уровне значимости 5%.

Оба спортсмена боксировали в похожей комбинационной манере с преобладанием дальней и средней боевой дистанции, использовали ближнюю руку для подготовки атак, применяли в защите обманные действия и угрозу удара (табл. 1).

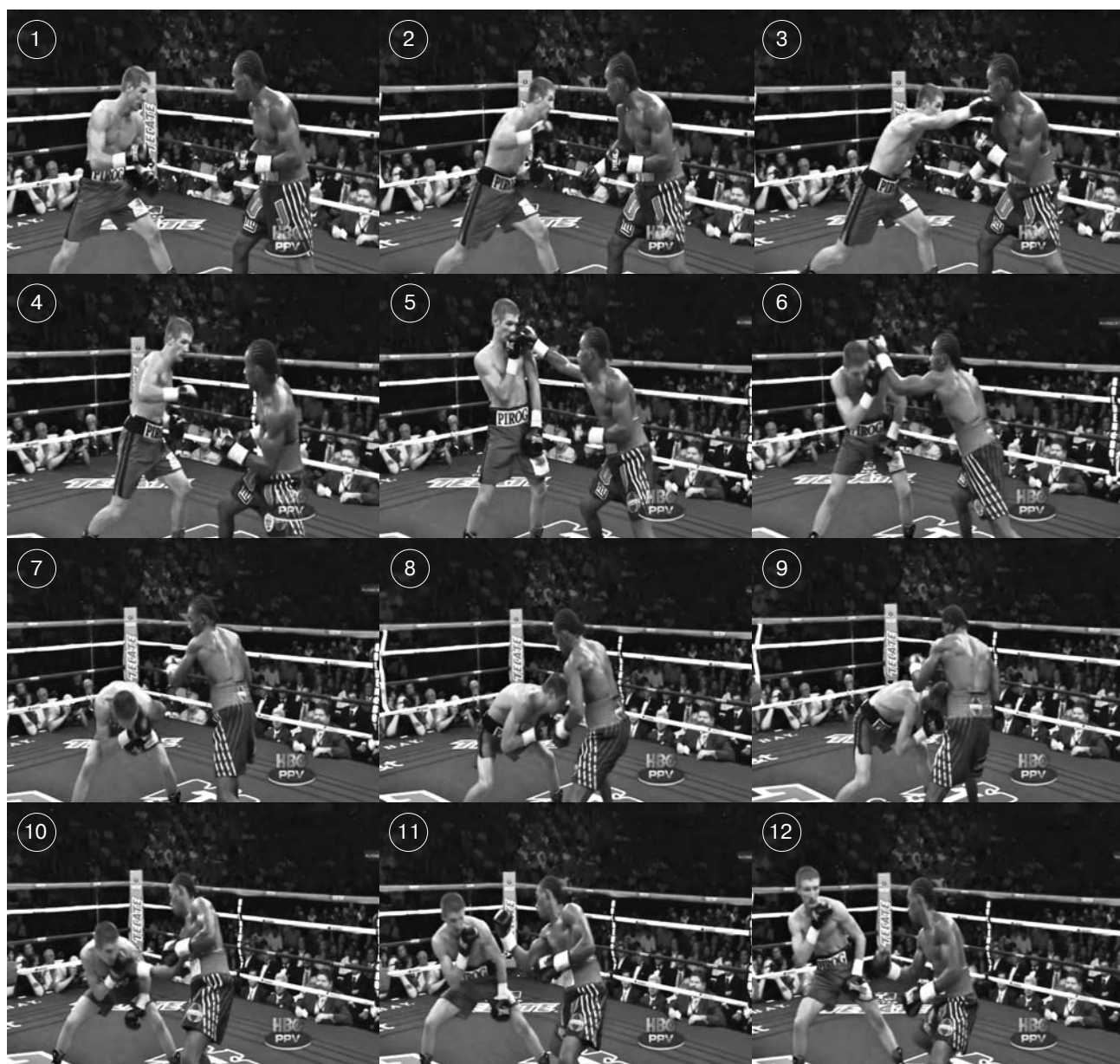
Таблица 1

Сравнение основных успешных защитных действий боксеров-профессионалов Дмитрия Пирого (в 10 боях в период 2008–2012 гг.) и Флойда Мэйвезера (в 10 боях в период 2003–2009 гг.)

№ п/п	Технико- тактическое действие	Среднее значение и среднее квадратическое отклонение ($M \pm \sigma$)		U -критерий Манна – Уитни	Уровень статистической значимости (p)
		Среднее значение рангов			
		Коэффициент вариации (C_v)			
		Д. Пирог	Ф. Мэйвезер		
1	Уклон	$52,6 \pm 4,5$	$50,1 \pm 8,97$	42,5	0,59612
		11,25	9,75		
		8,77%	18,35%		
2	Нырок	$59,8 \pm 4,18$	$16,3 \pm 2,54$	0	0,00018*
		16,4	5,7		
		7,16%	15,97%		
3	Подставка	$101,4 \pm 14,87$	$32,9 \pm 3,1$	0	0,00018*
		15,5	5,5		
		15,03%	9,66%		
4	Отклонение туловища назад	$21,8 \pm 3,26$	$8,6 \pm 1,6$	2,5	0,00019*
		15,25	5,75		
		15,33%	19,07%		
5	Шаг назад	$75,2 \pm 16,77$	$28,8 \pm 4,7$	1	0,00012*
		15,4	5,6		
		22,86%	16,73%		
6	Клинч	$60,8 \pm 10,9$	$58,9 \pm 8,2$	39	0,42952
		11,6	9,4		
		18,38%	14,27%		

* Различия статистически достоверны при $p \leq 0,05$.





Кинограмма 1.

Применение боксером слева (Д. Пирог) комплекса боевых действий комбинированной защиты для завершения атаки против боксера-левши справа (Д. Джейкобс)

Применение комбинированной защиты носит ситуативный характер и оправдано высокой активностью противника, стремящегося нанести множество акцентированных ударов. В выборе правильного момента для начала её выполнения поможет отслеживание предстартовых действий противника. Речь идет о реакции антиципации (способности предугадывать действия), когда спортсмен реагирует не на само действие (атаку), а на его подготовку: он демаскирует свои намерения, выполняя замах перед ударом, отводит руку от головы, раскрывая стойку, или сближается, сокращая дистанцию шагом. Эти незаметные «мелочи» (предсигналы) позволяют опытному спортсмену предугадать дальнейшее развитие

боя и выполнить обманные действия именно в момент подготовки и вхождения противника в стартовые положения для выполнения атаки, что замедлит и усложнит его реагирование.

Рассмотрим тактические особенности и определим механизмы достижения успеха (кинограмма 1).

Описание

боевого действия «комбинированная защита»

Спортсмен слева, находясь на дальней дистанции (1), шагом вперед сокращает расстояние до противника (2) и одновременно выполняет атаку прямым ударом в голову дальней к противнику рукой (3). Спортсмен справа успевает среагировать и «разрывает» дистанцию откло-



нением туловища назад (4). При этом он сразу отвечает серией из 5 прямых ударов в голову ближней к противнику рукой (5); прямым ударом дальней к противнику рукой (6, 7); боковым ударом ближней к противнику рукой (8); боковым ударом дальней к противнику рукой и ударом в голову снизу ближней к противнику рукой (9–11). Спортсмен слева выполняет серию защитных действий: отклонение туловища назад, подставку дальней к противнику руки (5) от первого прямого удара. Затем демонстрирует короткую угрозу удара дальней к противнику рукой, выполняя уклон вправо от прямого удара дальней к противнику рукой (6) и от двух боковых ударов. Далее проводит два глубоких нырка (7–10), отклонением туловища (10) защищается подставкой снизу от

удара противника (11) и «разрывает» дистанцию шагом назад.

Тактические механизмы достижения успеха

1. Применение активной комбинированной защиты для завершения собственной атаки.
2. Включение обманного действия «короткая угроза удара»: в предстартовый момент начала атаки противника, между защитами, для замедления реагирования противника и выигрыша во времени, для перегруппировки и занятия выигрышного взаиморасположения.
3. Достижение преимущества с помощью выполнения двух нырков с пониженной амплитудой для усложнения прицеливания противника.

Заключение

Сравнительный анализ защитных действий двух выбранных боксеров, не имеющих поражений в спортивной карьере, показал, что наиболее часто успешно применяемыми защитами являются уклон и клинч. Эти действия не имеют статистически значимых различий, и уклон является первым при выполнении комбинированной защиты. Комбинированная защита – это последовательное выполнение трех и более защитных действий для управления реагированием противника с включением

между ними останавливающих импульсов и коротких угроз ударов с целью завершить атаку или перейти от защиты к атакующим действиям, реализуемым для занятия выигрышного взаиморасположения. Важной тактической особенностью применения комбинированной защиты является предвидение по предсигналам начала атаки противника и выполнение в этот момент обманного действия «угроза удара» или ложного сближения туловищем.

Литература

1. Адыкулов А.А., Боронбаев К.К., Кенжебаев А.А. Авторская методика обучения ближнему бою в боксе // Вестник физической культуры и спорта. – 2018. – № 1. – С. 7–13.
2. Большаков Л.В. Применение финтов в боксе при атаке и защите // Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: сборник материалов 72-й научной сессии ВГМУ. – Витебск: ВГМУ, 2017. – С. 585–586.
3. Горбачев С.С. Показатели особенностей боя на средней дистанции в современном профессиональном боксе / С.С. Горбачев // Теория и методика ударных видов спортивных единоборств: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти профессора, доктора педагогических наук, ЗМС СССР, ЗТ СССР, К.В. Градополова, Москва, 26 мая 2023 г. – Москва: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – С. 118–121.
4. Малков О.Б., Рахматов А.И., Дементьев В.Л. Тактика применения импульса начала движения в маневре «раздвигание» противника в греко-римской борьбе и армрестлинге // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 5. – С. 70–71.
5. Малков О.Б. Управление сенсомоторными реакциями противника в конфликтных взаимодействиях единоборцев // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 8. – С. 48–51.
6. Малков О.Б., Ромашов А.А. Принципиальные различия в тактике применения боевых действий по самоприказу и пусковым сигналам в боксе и тхэквондо // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 7. – С. 56–58.
7. Огуренков Е.И. Ближний бой в боксе. – М.: ФИС, 1969. – 188 с.
8. Ромашов А.А. Тактическая сущность использования обманных действий в профессиональном боксе // Теория и методика ударных видов спортивных единоборств: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти профессора, доктора педагогических наук, ЗМС СССР, ЗТ СССР, К.В. Градополова, Москва, 26 мая 2023 г. – Москва: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – С. 122–125.
9. Ромашов А.А. Тактические особенности применения обманных действий в защите современными боксерами // Физическая культура, здравоохранение и образование: материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского и юбилею факультета физической культуры НИ ТГУ, Томск, 19 ноября 2020 г. / под редакцией Е.Ю. Дьяковой. – Томск: Общество с ограниченной ответственностью «СТТ», 2020. – С. 188–191.



References

1. Adykulov A.A., Boronbaev K.K., Kenzhebaev A.A. The author's method of teaching melee combat in boxing // Bulletin of Physical Culture and Sports. – 2018. – No. 1. – Pp. 7–13.
2. Bolshakov L.V. The use of feints in boxing during attack and defense // Achievements of Fundamental, Clinical Medicine and Pharmacy: Collection of Materials of the 72nd Scientific Conference. VSMU Sessions. – Vitebsk: VSMU, 2017. – Pp. 585–586.
3. Gorbachev S.S. Indicators of the features of middle-distance combat in modern professional boxing / S.S. Gorbachev // Theory and Methodology of Percussive Martial Arts: Proceedings of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation, Dedicated to the Memory of Professor, Doctor of Pedagogical Sciences, ZMS USSR, ZT USSR, K.V. Gradopolov, Moscow, May 26, 2023. – Moscow: RUS «GTSOLIFK», 2023. – Pp. 118–121.
4. Malkov O.B., Rakhmatov A.I., Dementyev V.L. Tactics of applying the momentum of the beginning of movement in the maneuver “pulling apart” the opponent in Greco-Roman wrestling and arm wrestling // Theory and Practice of Physical Culture. – 2019. – No. 5. – Pp. 70–71.
5. Malkov O.B. Control of sensorimotor reactions of the opponent in conflict interactions of martial artists // Theory and Practice of Physical Culture. – 2008. – No. 8. – Pp. 48–51.
6. Malkov O.B., Romashov A.A. Fundamental differences in the tactics of using self-provocation and trigger actions in boxing and taekwondo // Theory and Practice of Physical Culture. – 2018. – No. 7. – Pp. 56–58.
7. Ogurenkov E.I. Melee Combat in boxing. – Moscow: FIS, 1969. – 188 p.
8. Romashov A.A. The tactical essence of the use of deceptive actions in professional boxing // Theory and Methodology of Percussive Types of Martial Arts: Proceedings of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation Dedicated to the Memory of Professor, Doctor of Pedagogical Sciences, ZMS USSR, ZT USSR, K.V. Gradopolov, Moscow, May 26, 2023. – Moscow: RUS «GTSOLIFK», 2023. – Pp. 122–125.
9. Romashov A.A. Tactical features of the use of deceptive actions in protection by modern boxers // Physical Culture, Healthcare and Education: Materials of the XIV International Scientific and Practical Conference Dedicated to the Memory of V.S. Pirusskiy and the Anniversary of the Faculty of Physical Culture of TSU, Tomsk, November 19, 2020 / edited by E.Yu. Djyakova. – Tomsk: Limited Liability Company “STT”, 2020. – Pp. 188–191.

