**Продолжительность:**72 часа

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Методику обучения тактическим действиям в хоккее с мячом;

- Методику обучения тактическим действиям в хоккее с мячом;

- Методику развития физических качеств необходимых в хоккее с мячом;

- Методику развития специальных физических качеств в хоккее с мячом;

- Методику планирования тренировочных занятий в хоккее с мячом;

- Методику контроля на разных этапах подготовки;

- Методику проведений соревнований в хоккее с мячом;

- Методику проведения отбора в секции занимающихся хоккеем.

**Уметь:**

- Формировать задачи: образовательные и оздоровительные;

**Владеть:**

- Навыками проведения занятий с различными возрастными группами в группах по хоккею с мячом;

- Технологией проведения занятий различной направленности в хоккее с мячом.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе |
| лекции | семин. | самост. |
|  | **Модуль 1.**  | **46** | **8** | **6** | **30** |
| 1. | Методика обучения техническим действиям в хоккее с мячом; | 18 | 2 | 2 | 8 |
| 2 | Методика обучения тактическим действиям в хоккее с мячом; | 12 | 2 | 2 | 8 |
| 3 | Методика развития физических качеств необходимых в хоккее с мячом; | 12 | - | 2 | 8 |
| 4 | Методика развития специальных физических качеств в хоккее с мячом | 8 | 2 | - | 8 |
|  | **Модуль 2.**  | **28** | **4** | **4** | **20** |
| 1. | Методика планирования тренировочных занятий в хоккее с мячом | 8 | 2 | - | 6 |
| 2. | Методика контроля на разных этапах подготовки | 8 | 2 | - | 6 |
|  3. | Методика проведений соревнований в хоккее с мячом | 6 | - | 2 | 4 |
| 4 | Методика проведения отбора в секции занимающимся хоккеем с мячом | 6 | - | 2 | 4 |
|  | **Итоговая аттестация** | **зачет** | **-** |  | - |
|  |  | **72** | **10** | **10** | **52** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).