

ОЦЕНКА СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО IV СТУПЕНИ

**Л.В. ТАРАСОВА,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва**

Аннотация

В статье рассмотрены результаты контрольной стрельбы из пневматической винтовки подростков 12–13 лет при выполнении испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV ступени. Отмечена практическая значимость и прикладность стрелковой подготовки, связанная с интересами подростков данного возраста, что расширяет потребности в развитии физкультурно-массового движения.

Ключевые слова: подростки, стрелковая подготовка, ВФСК ГТО, нормативные испытания, прикладная подготовка.

ASSESSMENT OF THE SHOOTING READINESS OF ADOLESCENTS WHEN PERFORMING TESTS OF THE GTO COMPLEX OF THE IV STAGE

**L. V. TARASOVA,
VNIIFK, Moscow city**

Abstract

The article discusses the results of control shooting from an air rifle of adolescents aged 12–13 years during the tests of the All-Russian Physical culture and Sports complex “Ready for Work and Defense” (GTO) of the IV stage. The practical significance and application of shooting training related to the interests of adolescents of this age is noted, which expands the needs for the development of the physical culture and mass movement.

Keywords: adolescent, shooting training, VFSK GTO, regulatory tests, applied training.

Актуальность темы

Развитие массового спорта в России вызывает большой интерес у детей и подростков, что согласуется с первоочередной задачей укрепления и сохранения здоровья поколения. Развитие массового спорта ориентирует подрастающее поколение на широкий выбор форм физкультурно-оздоровительной деятельности [1–4]. Формирование идеи здорового образа жизни затрагивает интересы подросткового возраста, увлечения которых связаны с участием в различных молодежных программах, формируя потребность в практической значимости своей деятельности, к числу которых относится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Интересы современных подростков совпадают с развитием виртуальных игр, ассоциируясь с экстремальными видами деятельности, что фокусирует внимание на поражении цели. Умение обращаться с пневматической винтовкой мотивирует занимающихся к достижению спортивных результатов, что представляет большой интерес в развитии массового движения в стрелковой подготовке.

Цель исследования: оценка уровня стрелковой подготовленности подростков 12–13 лет к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV ступени за 2021 г.

Методы исследования: анализ выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки ВФСК ГТО IV ступени (мальчики, $n = 2710$; девочки, $n = 1919$).

Результаты исследований и их обсуждение

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. охватывает различные направления, среди которых особое место занимает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Привлечение к сдаче норм ВФСК ГТО способствует целенаправленному развитию физических качеств и двигательных умений детей разного возраста, среди которых особую значимость приобретают виды испытаний, оценивающих прикладность. Среди спортивных испытаний комплекса ГТО



наибольший интерес вызывает стрелковая подготовка, практическая сторона которой в значительной мере отражает интересы подростков.

В соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО нормативные испытания в стрельбе из пневматической винтовки можно выполнять, начиная с 12 лет. Стрельба из пневматической винтовки производится в положении «сидя», мишень располагается на дистанции 10 м. Из пяти зачетных выстрелов необходимо набрать

9 очков, что соответствует минимальным требованиям и бронзовому знаку отличия; и 20 очков, соответствующих максимальным требованиям золотого знака отличия.

Линия уравнения регрессии отразила кучность распределения количества случаев попаданий к максимальному количеству очков, которая неравномерно смещается в сторону полиномиальной зависимости у мальчиков от $R^2 = 0,67$; у девочек от $R^2 = 0,75$ (рис. 1, 2).

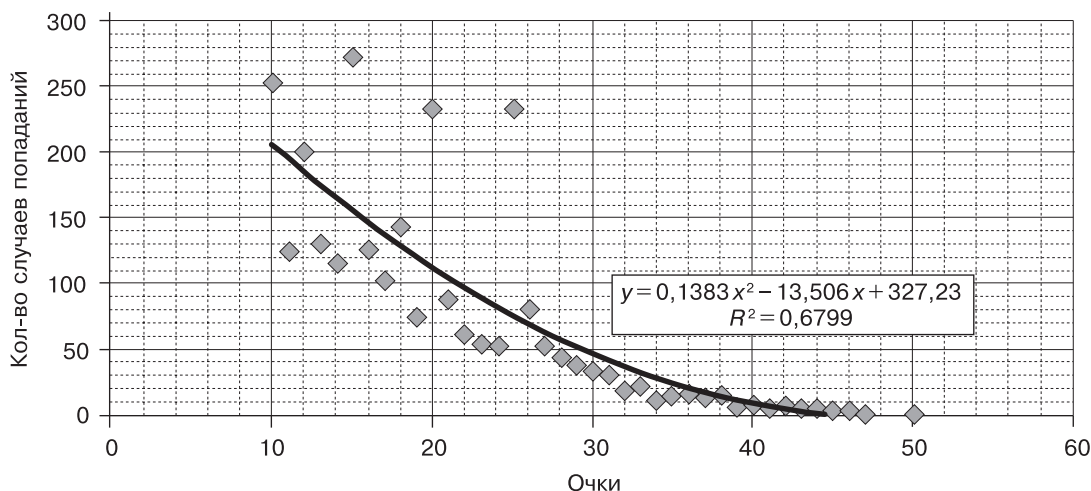


Рис. 1. Кучность распределения количества случаев попаданий к максимальному количеству очков у мальчиков 12–13 лет

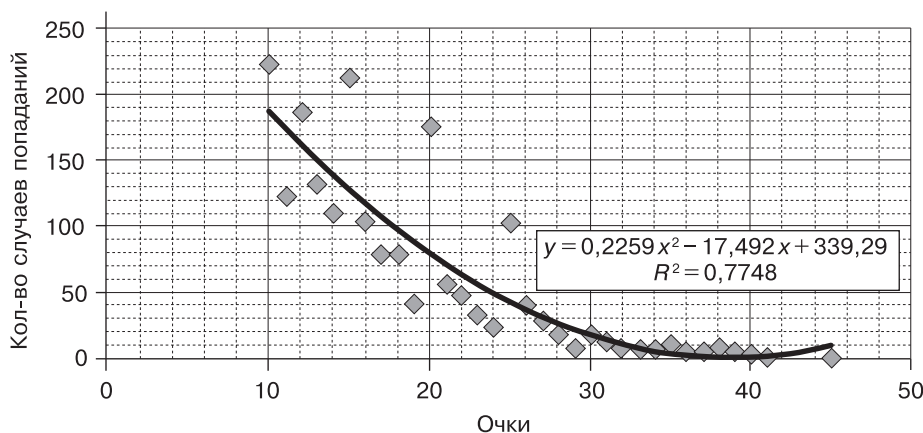


Рис. 2. Кучность распределения количества случаев попаданий к максимальному количеству очков у девочек 12–13 лет

Анализ и обобщение результатов попаданий из пяти зачетных выстрелов на дистанции 10 м из пневматической винтовки указали на общее направление динамики набора очков как у мальчиков, так и у девочек. Из общего числа испытуемых: 9,3% мальчиков и 11,6% девочек набрали в сумме по 10 очков, что соответствует бронзовому знаку отличия; 10% мальчиков и 11,0% девочек набрали по 15 очков – серебряному знаку; 8,6% мальчиков и 9,1% девочек набрали по 20 очков – золотому знаку.

Примечательно одинаковое резкое снижение контингента испытуемых при наборе 11 очков – у мальчиков в 2,0 раза (4,6% против 9,3% соответственно), у девочек в 1,8 раза (6,4% против 11,6% соответственно) по срав-

нению с данными набора 10 очков, соответствующих значимости бронзового знака.

Также отмечено, что при наборе 15 очков, соответствующих серебряному знаку отличия, контингент выполнивших норматив у мальчиков возрос в 4,5 раза (2,2% против 10,0%), у девочек – в 1,9 раза (5,6% против 11,0%) с последующим снижением контингента испытуемых в среднем в 2,0 раза у мальчиков (4,6% против 10%) и у девочек (5,4% против 11,0%).

Высший знак отличия, соответствующий 20 очкам, был отмечен приростом выполнивших норматив у мальчиков в 3,1 раза (2,7% против 8,6%), у девочек – в 4,3 раза (2,1% против 9,1%) с последующим снижением при



наборе 21 очка как у мальчиков (в 2,6 раза – 3,2% испытуемых), так и у девочек (в 3,1 раза – 2,9% испытуемых) соответственно (рис. 3).

Отмеченная динамика увеличения и снижения контингента испытуемых к нормативному порядку (золото, серебро, бронза), видимо, связана с ориентацией на достижение результата при прохождении тестового испы-

тания ВФСК ГТО IV ступени, сложность которого обусловлена высокой концентрацией внимания, связанной с попаданием в цель. Из общего числа испытуемых 59,6% выполнили контрольные нормативы, из которых 17,7% соответствовали золотому знаку отличия (20 очков); 21,0% – серебряному (15 очков) и 20,9% – бронзовому знаку отличия (9 очков).

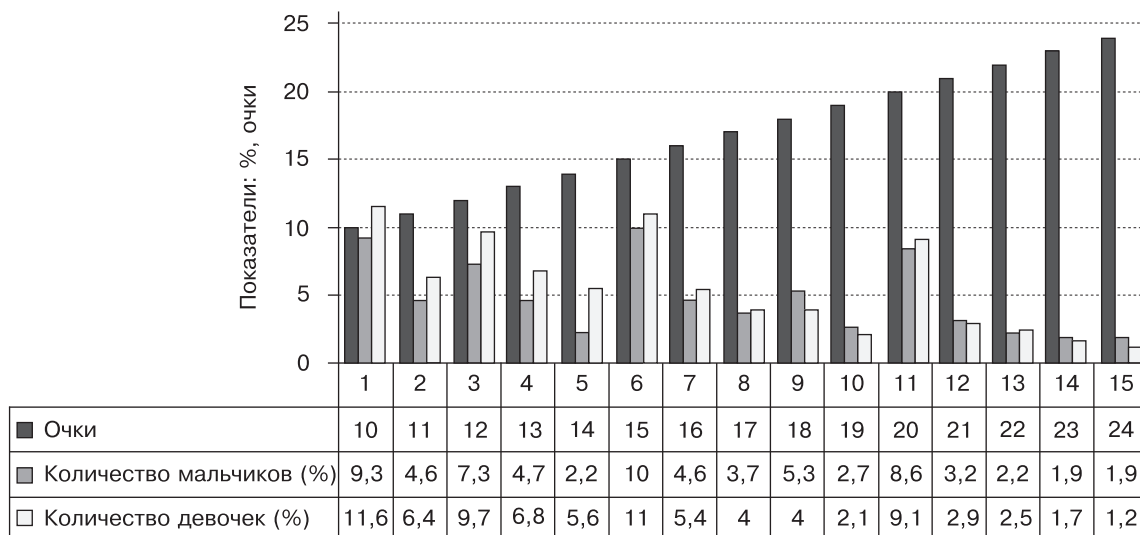


Рис. 3. Показатели набора очков у мальчиков и девочек в стрельбе из пневматической винтовки при выполнении испытаний ВФСК ГТО IV ступени. Цифры (1–15) на оси абсцисс – номера испытуемых

Выводы

Выполненные исследования позволили отметить массовое участие в 2021 г. подростков 12–13 лет (4629 мальчиков и девочек) в тестовых испытаниях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV ступени по стрелковой подготовке из пневматической винтовки, а также указали на значимость ориентации детей на выполнение нормативных требований при прохождении тестовых испытаний ВФСК

ГТО, результаты которых достигли целевых показателей.

Интерес детей подросткового возраста к выполнению испытаний ВФСК ГТО связан с практическим овладением навыков точного попадания в цель, что согласуется с прикладной задачей физического воспитания подрастающего поколения, увлечения которых связаны с участием в различных молодежных программах, формируя потребность в здоровом образе жизни.

Литература

1. Бобкова, Е.Н. ВФСК ГТО: Состояние и перспективы развития / Е.Н. Бобкова, Л.В. Виноградова, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – № 4. – 2023. – С. 110–112.
2. Зюрин, Э.А. Оценка реализации комплекса ГТО среди молодежи 16–29 лет по результатам выполнения испытаний в 2022 г. / Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук, В.В. Бобков, Е.Н. Бобкова // В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в вузе: материалы Всероссийской научно-педагогической конференции. Москва, 2023. – С. 119–126.
3. Петрук, Е.Н. Доступность тестов и соразмерность нормативов I ступени комплекса ГТО уровню физической подготовленности детей 6–8 лет / Е.Н. Петрук // Вестник спортивной науки. – 2022. – № 2. – С. 43–48.
4. Тарасова, Л.В. Оценка показателей физического развития детей (по материалам литературных источников) / Л.В. Тарасова, Т.Ф. Абрамова // Спортивно-педагогическое образование. – 2022. – № 3. – С. 59–65.

References

1. Bobkova, E.N., Vinogradova, L.V., Zyurin, E.A. and Petruk, E.N. (2023), VFSK GTO: State and prospects of development, *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*, no. 4, pp. 110–112.
2. Zyurin, E.A., Petruk, E.N., Bobkov, V.V. and Bobkova, E.N. (2023), Evaluation of the implementation of the GTO complex among young people aged 16–29 years based on the results of tests in 2022, In the collection: *Actual problems of physical education and sports at the university: Materials of the All-Russian Scientific and Pedagogical Conference*, Moscow, 2023, pp. 119–126.
3. Petruk, E.N. (2022), Accessibility of tests and proportionality of the standards of the first stage of the GTO complex to the level of physical fitness of children 6–8 years old, *Vestnik sportivnoy nauki*, no. 2, pp. 43–48.
4. Tarasova, L.V. and Abramova, T.F. (2022), Evaluation of indicators of physical development of children (based on the materials of literary sources), *Sportivno-pedagogicheskoe obrazovanie*, no. 3, pp. 59–65.

