

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»

ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ХОККЕЮ
им. С. М. Михалева

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации хоккея России
В.А. Третьяк



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Башкирского института
физической культуры(филиала)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»
д-р пед. наук, профессор
Л.Р. Макина



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

НАПРАВЛЕНИЕ КУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ЖЕНСКОМ ХОККЕЕ» (368 часов)**

Уфа, 2022

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программа профессиональной переподготовки

«Теория и методика спортивной подготовки в женском хоккее»

№	Наименование раз- дела	Учебные дни										Общее количество ча- сов				Итого:		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация			
	Физиологические особенности спортивной подготовки в женском хоккее.	2	2	2										2	4	30	Зачет	36
	Психологические особенности спортивной подготовки в женском хоккее.	2	2	2										2	4	30	Зачет	36
	Спортивная подготовка в женском хоккее на различных этапах тренировочной и игровой деятельности.	2	2	2	4	2	2	2						12	8	124	Экза- мен	144
	Моделирование игровой деятельности в женском хоккее.	2	2	2	4	2	2	2						12	8	124	Зачет	144
	Междисциплинарный итоговый экзамен.										8							8
Итого часов:																		368