

Продолжительность: 72, 108 часов

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса: качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых в процессе профессиональной деятельности специалиста по адаптивной физической культуре, формирование у слушателей необходимого объема знаний о современных реабилитационных технологиях.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;
- особенности проведения профилактических, реабилитационных и компенсаторных программ при различной патологии;
- нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

Уметь:

- применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;
- проводить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;
- использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

Владеть:

- методами, приемами применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания, развития осложнений;
- способами экологического, санитарно-гигиенического обеспечения своей профессиональной деятельности;

- нормативной документацией, принятой в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацией для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций в сфере медицинской реабилитации.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе | | |
|-----|--|------------|-------------|-----------|-----------|
| | | | лекции | практ. | самост. |
| | Модуль 1. Нормативно-правовые аспекты реабилитации в РФ | 26 | | 2 | 20 |
| 1.1 | Современные подходы к реабилитации в России | 26 | 4 | 2 | 20 |
| | Модуль 2. Современные технологии лечебной физической культуры | 44 | 8 | 8 | 28 |
| 2.1 | Биомеханика ходьбы | 12 | 4 | 2 | 6 |
| 2.2 | Методика скандинавской ходьбы | 12 | 4 | 2 | 6 |
| 2.3 | Техника скандинавской ходьбы | 20 | | 4 | 16 |
| | Итоговая аттестация | | | 2 | |
| | | 72 | 12 | 12 | 48 |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (экзаменом).