

2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	4	4	1 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Применение средств фитнеса в спортивной подготовке»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:		самостоятельная работа	
			Лекции	Практические		
1.1.	Функциональный тренинг в спортивной подготовке	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2.	Методика проведения занятий функциональным тренингом	6	2	2	2	
1.3.	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях функциональным тренингом	4	2	2	-	
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-
	ИТОГО	16	6	4	4	