

ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ИГР XXXIII ОЛИМПИАДЫ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

**В.М. ИГУМЕНОВ, А.В. ШЕВЦОВ, А.И. ЛАПТЕВ,
РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва**

Аннотация

В статье представлены результаты исследования особенностей соревновательной деятельности чемпионов Игр XXXIII Олимпиады 2024 года по спортивной борьбе (греко-римская борьба, вольная борьба, женская борьба). Установлены индивидуальные величины технико-тактических показателей, характеризующих специфику спортивного мастерства каждого спортсмена. Проведённый анализ позволил идентифицировать и структурировать индивидуальные характеристики спортсменов в рамках соревновательной деятельности. В результате выявлены существенные различия между участниками по показателям активности, эффективности и уровня владения техническими и тактическими действиями. Необходимо дальнейшее изучение особенностей индивидуальной соревновательной деятельности ведущих спортсменов в целях повышения эффективности подготовки к крупнейшим международным соревнованиям, включая чемпионаты мира и следующие Игры Олимпиады.

Ключевые слова: Игры XXXIII Олимпиады 2024 г., греко-римская борьба, вольная борьба, женская борьба, технико-тактические действия, анализ эффективности, UWW.

INDICATORS OF COMPETITIVE PERFORMANCE OF THE WINNERS OF THE XXXIII OLYMPIC GAMES IN WRESTLING

**V.M. IGUMENOV, A.V. SHEVTSOV, A.I. LAPTEV,
RUS «GTSOLIFK», Moscow city**

Abstract

The article presents the results of a study of the competitive activities of the champions of the XXXIII Olympic Games in 2024 in wrestling (Greco-Roman wrestling, freestyle wrestling, women's wrestling). The individual values of sport-technical indicators characterizing the specificity of sportsmanship of each athlete have been established. This made it possible to define and present individual profiles of competitive activity in a systematized form and to reveal their significant differences in the characteristics of activity, performance, technical and tactical equipment. It is necessary to further study the peculiarities of individual competitive activity of leading athletes in order to improve the efficiency of preparation for the largest international competitions, including world championships and the next Olympic Games.

Keywords: Olympic Games 2024, Greco-Roman wrestling, freestyle wrestling, women's wrestling, technical and tactical actions, efficiency analysis, UWW.

Введение

Борьба, являясь одним из старейших видов спорта, представленных на Олимпийских играх, занимает особое и значимое место в истории мирового спорта. Этот вид единоборства не только символизирует древние традиции, но и демонстрирует прогресс, достигнутый человечеством в области физической культуры и спортивных достижений. С момента своего появления на первых Олимпийских играх в Древней Греции борьба стала неотъемлемой частью олимпийского движения, олицетворяя дух соревнования, самодисциплины и стремления к совершенству [3].

Олимпийские игры – это высшая ступень спортивных достижений, предоставляющая спортсменам из различных стран возможность продемонстрировать своё мастерство на международной арене. Это событие при-

влекает внимание зрителей со всего мира и служит площадкой для установления новых рекордов и закрепления имени в истории спорта. Игры Олимпиады 2024 года в Париже продолжили эту славную традицию, представив греко-римскую, вольную и женскую борьбу на самом высоком уровне. Анализ распределения медалей и оценка эффективности действий спортсменов различных команд играют важную роль в подготовке к Играм. Такие исследования позволяют выявить ключевые тенденции и стратегии, а также уровень конкурентоспособности в олимпийской борьбе. Анализ медального зачёта может продемонстрировать доминирующие страны в этом виде спорта, наиболее эффективные стили ведения борьбы и технические действия, а также выделить спортсменов, которые могут стать лидерами мирового уровня



[1, 2]. Полученные данные служат основой для дальнейшего развития борьбы, помогая тренерам и спортсменам адаптировать свои тренировочные процессы и стратегии к современным условиям соревнований.

Квалификация спортсменов на Играх Олимпиады осуществляется в соответствии с критериями, установленными Международной федерацией спортивной борьбы UWW (United World Wrestling) [5]. Эти критерии включают как результаты на международных турнирах, так и специальные отборочные соревнования, что обеспечивает справедливый и прозрачный процесс отбора. Спортсменам необходимо продемонстрировать свои навыки и способности на различных этапах квалификации, чтобы получить возможность представлять свою страну на Играх.

Таким образом, спортивная борьба не только сохраняет свою популярность и зрелищность, но и активно развивается, адаптируясь к современным требованиям и вызовам. Олимпийские игры как важнейшее событие в спортивном календаре играют ключевую роль в популяризации борьбы и вдохновляют новое поколение спортсменов на достижение высоких результатов и участие в этой древней, но всегда актуальной дисциплине [4].

Цель исследования – изучение показателей соревновательной деятельности победителей Игр XXXIII Олимпиады по спортивной борьбе.

Методы и организация исследования

В рамках исследования была изучена выборка из 194 борцов, представляющих 62 страны. Участники были разделены на три дисциплины: греко-римская борьба (97 чел.), вольная борьба (98 чел.) и женская борьба (96 чел.). Из общего числа участников 72 спортсмена стали призерами Игр Олимпиады 2024 года в Париже. Анализ 345 поединков по трем дисциплинам показал, что участники выиграли в общей сложности 3014 баллов. Общее время всех схваток составило 26 ч 58 мин 1 с. Данные были получены из официальной базы UWW через платформу «Арена» (раздел «Онлайн-результаты»). Для обработки данных, расчета различных индексов и коэффициентов применялись методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

Основное внимание уделено ключевым показателям, характеризующим эффективность и результативность спортсменов. Для анализа соревновательной деятельности использовались следующие показатели:

- страна, которую представляет борец (Страна);
- фамилия и имя борца (ФИ);
- общее время, проведенное борцом на ковре (в минутах и секундах) (Время);
- количество выигранных схваток (КВС);
- общее количество выигранных баллов (ОКВБ);
- общее количество проигранных баллов (ОКПБ);
- среднее количество баллов, выигранных за 1 мин (СКВБ/мин);
- среднее количество баллов, проигранных за 1 мин (СКПБ/мин);

- количество выигранных технических действий за соревнования (КВД/сор.);
- количество проигранных технических действий за соревнования (КПТД/сор.);
- количество выигранных баллов за схватку (КВБ/схв.);
- количество проигранных баллов за схватку (КПБ/схв.);
- разница баллов за 1 мин (количество выигранных – количество проигранных) (РБ/мин);
- разница баллов за схватку (количество выигранных – количество проигранных) (РБ/схв.);
- индекс качества (ИК) – интегральный показатель, объединяющий эффективность атак и защитных действий; рассчитывается по формуле:

$$\text{ИК} = (\text{КВД/схв.} - \text{КПБ/схв.}) - (\text{СКВБ/мин} - \text{СКПБ/мин}).$$

Предоставляемые данные позволяют не только подвести итоги соревнований, но и провести всестороннюю оценку выступления каждого участника. Анализ набранных и проигранных баллов дает представление об эффективности техники борьбы и умении спортсмена минимизировать проигранные баллы. Это важный инструмент для анализа соревновательной деятельности и выявления ключевых факторов, определяющих успех на крупных международных соревнованиях.

Анализ результатов турнира по греко-римской борьбе на Играх Олимпиады 2024 года

Соревнования по греко-римской борьбе на Играх XXXIII Олимпиады отличались высокой степенью напряженности и результативности. Общая продолжительность всех поединков составила 9 ч 33 мин 1 с. За 115 схваток участники турнира заработали в сумме 834 балла, что соответствует среднему показателю результативности (7,25 балла за схватку и 1,46 балла/мин). Средняя продолжительность одной схватки составила 4 мин 59 с, что подтверждает динамичный характер соревнований. Детальный анализ выступлений победителей в различных весовых категориях по греко-римской борьбе представлен в табл. 1; приведены данные шести спортсменов из различных стран, занявших первое место на соревнованиях.

Четыре победителя турнира продемонстрировали разницу баллов в минуту, превышающую 1,00 балла/мин, что подчеркивает их высокую эффективность в соревнованиях. Особое внимание привлекает результат борца из Ирана Саида Эсмаили с наивысшим показателем эффективности ИК = 4,45, который набрал 35 баллов и при этом установил рекорд по количеству проигранных – 9 баллов. Это свидетельствует как о его атакующем стиле борьбы, так и высоком уровне конкуренции на турнире. Высокие результаты также показал Мохаммад Сарави, иранский борец с ИК = 4,24, который провел 14 выигранных технических действий и проиграл 2. Японский борец Нао Кусака продемонстрировал ИК = 4,11, выиграв 14 действий и проиграв 3.



Отдельно стоит отметить достижение кубинского борца Михайна Лопеса, который завоевал свою пятую олимпийскую золотую медаль. Несмотря на относительно скромный показатель «РБ/мин» = 0,75, его тактическое мастерство и многолетний опыт позволили ему одержать победу в ключевых схватках, что подтверждает его статус одного из величайших спортсменов в истории греко-римской борьбы. Иранские борцы Саид Эсмаили

и Мохаммадхади Сарави занимают лидирующие позиции в таблице, демонстрируя высокие показатели эффективности. Японские борцы Нао Кусака и Кэнъитиро Фумита также показывают хорошие результаты, что свидетельствует об их высоком техническом мастерстве. Борцы из Кубы и Болгарии имеют более низкие показатели ИК, что может быть связано с меньшей активностью или эффективностью в поединках.

Таблица 1

Результаты выступлений золотых медалистов греко-римского стиля

Страна	ФИ	Время	КВС	ОКВБ	ОКПБ	СКВБ/мин	СКПБ/мин	КВД/сор.	КПТД/сор.	КВБ/схв.	КПБ/схв.	РБ/мин	РБ/схв.	ИК
Иран	Саид Эсмаили	0:17:57	4	35	9	1,95	0,50	14	2	3,50	0,50	1,45	3,00	4,45
Иран	Мохаммадхади Сарави	0:21:03	4	28	2	1,33	0,10	14	2	3,50	0,50	1,24	3,00	4,24
Япония	Нао Кусака	0:17:35	4	29	5	1,65	0,28	14	3	3,50	0,75	1,36	2,75	4,11
Япония	Кэнъитиро Фумита	0:17:34	4	28	5	1,59	0,28	14	3	3,50	0,75	1,31	2,75	4,06
Куба	Михайн Лопес	0:24:00	4	20	2	0,83	0,08	12	2	3,00	0,50	0,75	2,50	3,25
Болгария	Семён Новиков	0:24:00	4	23	5	0,96	0,21	12	3	3,00	0,75	0,75	2,25	3,00

Анализ результатов турнира по вольной борьбе на Играх Олимпиады 2024 года

Соревнования по вольной борьбе на Играх Олимпиады 2024 г. характеризовались высокой степенью интенсивности и результативности, а также демонстрацией значительного технического мастерства спортсменов. Общее время, затраченное на проведение всех поединков, составило 8 ч 27 мин 59 с. В ходе 117 схваток участники турнира выиграли в общей сложности 1183 балла, что свидетельствует о среднем показателе

результативности – 10,11 балла за схватку (2,09 балла в мин). Данные показатели служат подтверждением высокой плотности технических действий, а как следствие – высокого уровня подготовленности борцов. Детальный анализ выступлений шести борцов из различных стран, завоевавших золотые медали в соревнованиях по вольной борьбе в своих весовых категориях, представлен в табл. 2.

Таблица 2

Результаты выступлений золотых медалистов в вольной борьбе

Страна	ФИ	Время	КВС	ОКВБ	ОКПБ	СКВБ/мин	СКПБ/мин	КВД/сор.	КПТД/сор.	КВБ/схв.	КПБ/схв.	РБ/мин	РБ/схв.	ИК
Япония	Рей Хигучи	0:11:37	4	26	4	2,24	0,34	16	2	4,00	0,50	1,89	3,50	5,39
Болгария	Магомед Рамазанов	0:20:06	4	27	7	1,34	0,35	15	3	3,75	0,75	1,00	3,00	4,00
Бруней	Ахмед Тажудинов	0:19:03	4	26	9	1,36	0,47	15	3	3,75	0,75	0,89	3,00	3,89
Грузия	Гено Петриашвили	0:23:10	4	37	11	1,60	0,47	13	2	3,25	0,50	1,12	2,75	3,87
Узбекистан	Разамбек Жамалов	0:26:12	5	38	10	1,45	0,38	17	3	3,40	0,60	1,07	2,80	3,87
Япония	Котаро Киёока	0:20:57	4	33	10	1,58	0,48	13	3	3,25	0,75	1,10	2,50	3,60

Следует отметить значительное разнообразие в результатах участников соревнований. Два спортсмена показали выдающиеся результаты, набрав более 35 баллов, в то время как трое участников проиграли менее 10 баллов. Это подчеркивает различия в уровнях подготовки и тактических подходах среди борцов. Показатель «РБ/мин» варьировался от 0,89 до 1,89, что отражает различия в эффективности и стиле борьбы участников.

Японский борец Рей Хигучи продемонстрировал высокий уровень эффективности реализации технических действий, достигнув разницы РБ/мин = 1,89. Этот результат значительно превышает показатели других

победителей и подчеркивает его техническое превосходство и тактическое мастерство. Рей Хигучи также показал наивысший ИК = 5,39, что подтверждает эффективность его технико-тактических действий. Он одержал победу, проведя 16 результативных технических приемов, при этом проиграв лишь 2, что свидетельствует о его высоком уровне мастерства. Магомед Рамазанов, борец из Болгарии, продемонстрировал ИК = 4,00, выиграв 15 технических действий и проиграв только 3. Борец из Грузии Гено Петриашвили, несмотря на впечатляющие 37 выигранных баллов, получил ИК = 3,8 из-за большего количества проигранных – 11 баллов.



Японские борцы Рей Хигучи и Котаро Киёока показывают высокую результативность, набрав более 35 баллов, что подчеркивает их техническое превосходство. Рей Хигучи выделяется среди победителей благодаря максимальной разнице РБ/мин = 1,89. Грузинский борец Гено Петриашвили также выделяется высокой результативностью с 37 выигранными баллами, но имеет более низкий индекс качества из-за проигранных баллов. Борец из Узбекистана Разамбек Жамалов продемонстрировал стабильные результаты с ИК = 3,87.

Анализ результатов выступлений позволяет сделать вывод о высоком уровне мастерства спортсменов, участвовавших в соревнованиях по вольной борьбе на Играх Олимпиады 2024 года.

Анализ результатов турнира по женской борьбе на Играх Олимпиады 2024 года

Соревнования по женской борьбе на Играх-2024 были отмечены высокой интенсивностью и динамичностью. Общая длительность всех схваток составила 8 ч 57 мин 1 с. В ходе 113 поединков участницы суммарно заработали 997 баллов, что свидетельствует о среднем показателе результативности (8,82 балла за схватку или 1,86 балла в минуту). Средняя продолжительность одного поединка составила 4 мин 42 с. Детальный анализ выступлений шести спортсменок из различных стран, завоевавших золотые медали в женской борьбе в своих весовых категориях, представлен в табл. 3.

Таблица 3

Результаты выступлений золотых медалистов в женской борьбе

Страна	ФИ	Время	КВС	ОКВБ	ОКПБ	СКВБ/ мин	СКПБ/ мин	КВТД/ сор.	КПТД/ сор.	КВБ/ схв.	КПБ/ схв.	РБ/ мин	РБ/ схв.	ИК
Япония	Акари Фудзинами	0:15:02	4	34	2	2,26	0,13	18	0	450	0,00	2,13	4,50	6,63
Япония	Сакура Мотоки	0:14:08	4	34	8	2,41	0,57	18	1	450	0,25	1,84	4,25	6,09
США	Амит Элор	0:19:44	4	31	2	1,57	0,10	13	1	3,25	0,25	1,47	3,00	4,47
Япония	Цугуми Сакураи	0:22:08	4	33	5	1,49	0,23	14	2	3,50	0,50	1,27	3,00	4,27
США	Сара Хильдебрандт	0:19:44	4	25	4	1,27	0,20	13	1	3,25	0,25	1,06	3,00	4,06
Япония	Юка Кагами	0:24:00	4	12	3	0,50	0,13	12	2	3,00	0,50	0,38	2,50	2,88

Четыре участницы соревнований продемонстрировали выдающиеся результаты, набрав более 30 баллов по итогам турнира. Победительницы показали высокий уровень мастерства, потеряв от 2 до 8 баллов за все соревнования. Особо следует отметить выступление спортсменки из Японии Акари Фудзинами, которая одержала победу с самой большой разницей в 32 балла и получила самый высокий показатель разницы (РБ/мин = 2,13). Это свидетельствует о её техническом превосходстве и тактической эффективности на турнире. Разброс показателя «РБ/мин» среди участниц составляет от 0,38 до 2,13 и отражает разнообразие стилей борьбы и уровней подготовки спортсменов.

Японские спортсменки Акари Фудзинами, Сакура Мотоки и Цугуми Сакураи демонстрируют доминирующее положение в таблице, занимая три верхние позиции с высокими показателями индекса качества. Американские спортсменки Амит Элор и Сара Хильдебрандт также показывают стабильные результаты, что свидетельствует об их высоком уровне подготовки. Японская спортсменка Юка Кагами, несмотря на победу, имеет значительно более низкий ИК = 2,88, что может быть связано с меньшей активностью в поединках. Турнир по женской борьбе на Играх 2024 года характеризовался высокой результативностью и напряженностью.

Заключение

Игры XXXIII Олимпиады 2024 года подтвердили, что борьба остается динамичным и конкурентоспособным видом спорта. Доминирование спортсменов из Японии

и Ирана, успехи ветеранов, таких как Михайн Лопес, и прорывы новых звезд, таких как Акари Фудзинами, демонстрируют, что сочетание инновационных методик подготовки, тактической адаптации и объективной аналитики данных – ключ к достижению высших наград.

Японские борцы продемонстрировали исключительные результаты во всех дисциплинах. В женской борьбе Акари Фудзинами установила максимальные показатели разницы выигранных и проигранных баллов в минуту – 2,13; индекс качества = 6,63. В вольной борьбе Рей Хигучи выделился наивысшими показателями разницы выигранных и проигранных баллов в минуту – 1,89; индекс качества = 5,39. Это подчеркивает системный подход Японии к подготовке спортсменов, сочетающий техническое разнообразие, тактическое мастерство и минимизацию ошибок.

Михайн Лопес подтвердил статус легенды греко-римской борьбы, завоевав пятую олимпийскую золотую медаль. Несмотря на относительно низкий показатель разницы выигранных и проигранных баллов в минуту (0,75), его победа стала результатом тактического мастерства и умения использовать ключевые моменты в схватках. Это демонстрирует тот факт, что в условиях высокой конкуренции опыт и стратегия могут компенсировать меньшую активность.

Иранские борцы Саид Эсмаили и Мохаммадхади Сарави продемонстрировали высокую результативность в управлении ходом схваток с индексом качества 4,45 и 4,24 соответственно. Высокие показатели количества выигранных технических действий за соревнования (14)



и низкие показатели проигранных (2) отражают их способность минимизировать проигранные баллы и доминировать за счет разнообразия приемов.

Турнир по вольной борьбе действительно продемонстрировал значительную вариативность в результатах: два спортсмена смогли набрать более 35 баллов, в то время как трое других участников оказались с результатом проигранных баллов менее 10. Это разнообразие указывает на различные тактические подходы и уровни подготовки борцов. Особо выделяется рекордными выигранными 37 баллами Гено Петриашивили, но из-за вы-

сока проигранных 11 баллов его индекс качества снизился до 3,87, что подчеркивает важность сочетания как атакующих, так и защитных действий.

Женские соревнования характеризовались высокой интенсивностью, средняя продолжительность схватки составила 4 мин 42 с. Акари Фудзинами продемонстрировала явное превосходство, набрав 34 балла, проигранных – всего 2. Разброс показателя разницы выигранных и проигранных баллов в минуту (0,38–2,13) отражает разнообразие стилей, где агрессивная тактика сочетается с защитной стратегией.

Литература

1. Апойко Р.Н., Тараканов Б.И., Левицкий А.Г. Анализ достижений стран-участниц на Олимпийских играх по греко-римской борьбе // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 5 (99). – С. 7–10.
2. Апойко Р.Н., Тараканов Б.И. Динамика количества весовых категорий на Олимпийских играх по спортивной борьбе // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 7 (101). – С. 13.
3. Колесов А., Ленц Н., Разумовский Е. Современная система спортивных соревнований // Наука в олимпийском спорте. – 1999. – № 7. – С. 32–36.
4. Тенденции развития спортивной борьбы в современном олимпийском движении и их влияние на динамику характеристик соревновательной деятельности борцов высокой квалификации / Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, А.Б. Таймазов, А.В. Шевцов // Олимпийский спорт и спорт для всех. XX Международный научный конгресс. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 608–612.
5. Шевцов А.В., Иванченко М.М., Крикуха Ю.Ю. Атрибутика, отбор, организация и некоторые аспекты подготовки борцов к летним XXX Олимпийским играм 2012 // Научно-практическая конференция, посвященная памяти профессора, ЗМС, ЗТ СССР Е.М. Чумакова / Государственный центральный институт физической культуры. – Москва, 2012. – С. 81–86.

References

1. Apoyko R.N., Tarakanov B.I., Levitskiy A.G. Analysis of the achievements of the participating countries at the Olympic Games in Greco-Roman wrestling // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2013. – No. 5 (99). – Pp. 7–10.
2. Apoyko R.N., Tarakanov B.I. Dynamics of the number of weight categories at the Olympic Games in wrestling // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2013. – No. 7 (101). – P. 13.
3. Kolesov A., Lents N., Razumovskiy E. Modern system of sports competitions // Science in Olympic sport. – 1999. – No. 7. – Pp. 32–36.
4. Trends in the development of sports wrestling in the modern Olympic movement and their influence on the dynamics of characteristics of competitive activity of high-skill wrestlers / B.I. Tarakanov, R.N. Apoyko, A.B. Taymazov, A.V. Shevtsov // Olympic sport and sport for all. XX International Scientific Congress. – St. Petersburg, 2016. – Pp. 608–612.
5. Shevtsov A.V., Ivanchenko M.M., Krikukha Yu.Yu. Attributes, selection, organization and some aspects of training wrestlers for the Summer Olympic Games XXX 2012 // Scientific and practical conference in memory of Professor, ZMS, ZT USSR E.M. Chumakov / State Central Institute of Physical Culture. – Moscow, 2012. – Pp. 81–86.

