

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

## ХАРАКТЕРИСТИКА КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА ПО НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД В ПРОЕКТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА

А.Г. АБАЛЯН,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва;  
С.Г. СЕЙРАНОВ,  
РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва;  
М.Ю. ЩЕННИКОВА, Т.Г. ФОМИЧЕНКО,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва;  
М.В. ЖИЙЯР,  
РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва

### **Аннотация**

*В статье представлены подходы к систематизации содержания профессиональной деятельности специалистов по научно-методическому обеспечению (НМО) подготовки спортивных сборных команд, которые конкретизировали требования к определению трудовых функций, необходимых знаний и умений, требований к образованию специалистов по НМО, что создало предпосылки для формализации характеристики квалификации в форме проекта профессионального стандарта. Применение профессионального стандарта в подготовке спортивных сборных команд позволит: установить и поддерживать единые требования к содержанию и результатам профессиональной деятельности по НМО, единый понятийный аппарат; совершенствовать подготовку, подбор и профессиональное развитие специалистов; внедрять новые образовательные программы.*

**Ключевые слова:** научно-методическое обеспечение, спортивные сборные команды, комплексный педагогический контроль, профессиональный стандарт, трудовые функции, знания и умения, уровень квалификации, профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

## FRAMEWORK OF A SPECIALIST IN SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE TRAINING OF ATHLETES OF NATIONAL TEAMS IN THE DRAFT PROFESSIONAL STANDARD

A.G. ABALYAN,  
VNIIFK, Moscow city;  
S.G. SEYRANOV,  
RUS "GTSOLIFK", Moscow city;  
M.Yu. SHCHENNIKOVA, T.G. FOMICHENKO,  
VNIIFK, Moscow city;  
M.V. ZHIYJAR,  
RUS "GTSOLIFK", Moscow city

### **Abstract**

*The article presents approaches to systematization of the content of professional activities of specialists in scientific and methodological support of the preparation of sports teams. This made it possible to specify the requirements for the definition of labor functions, the necessary knowledge and skills, the requirements for the education of specialists and created prerequisites for the formalization of qualification characteristics in the draft professional standard.*



*The application of the professional standard in the preparation of sports teams will allow to establish and maintain uniform requirements for the content and results of professional activity, a single conceptual framework, improve the selection and professional development of employees, introduce new educational programs.*

**Keywords:** scientific and methodological support, national teams athletes, comprehensive pedagogical control, qualification framework, labor functions, knowledge and skills, qualification level, professional education.

## Введение

Развитие интеллектуального потенциала сферы физической культуры и спорта – одна из приоритетных задач кадрового обеспечения в рамках реализации мероприятий «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года» (далее – Стратегия). В сфере физической культуры и спорта (ФКиС) в настоящее время отмечается дефицит квалифицированных кадров, не является исключением и научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов высокого класса. В связи с этим в рамках деятельности инновационной площадки Российской академии образования «Формирование кластера инновационной площадки опережающей подготовки кадров высокой квалификации в области физической культуры и спорта в условиях интеграции образования, науки и практики спорта» на базе Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» и Федерального научного центра физической культуры и спорта (ВНИИФК) планируется решение задач разработки и внедрения: профессионального стандарта «Специалист по научно-методическому обеспечению подготовки спортивных сборных команд»; программы специализированного высшего образования в магистратуре; программ переподготовки и повышения квалификации специалистов, программ повышения квалификации профессорско-преподавательского состава вузов.

**Цель работы:** систематизация трудовых функций и необходимых знаний и умений специалистов по НМО подготовки спортивных сборных команд по уровням квалификации для формализации характеристики квалификации в проекте профессионального стандарта.

**Методы исследования:** анализ информационных источников, нормативных правовых актов, образовательных программ, теоретический анализ, метод логических обобщений, интервьюирование.

## Результаты и обсуждение работы

Кадровая потребность в специалистах по НМО обусловлена задачами развития ФКиС в Российской Федерации, потребностями работодателей, отсутствием правового регулирования трудовых отношений участников комплексных научных групп (далее – КНГ). В соответствии со Стратегией должны быть разработаны единые подходы к научно-методическому обеспечению подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. По данным опроса представителей 20 региональных органов государственного управления в сфере ФКиС и 186 муниципальных органов управления

из 45 субъектов Российской Федерации, проведенного СПбНИИФК в 2023 г., потребность в специалистах по НМО отметили представители 20% регионов, принявших участие в опросе. Доля специалистов данной квалификации составляет 17% от общей потребности в специалистах для спортивных сборных команд. Несмотря на положения Стратегии и накопленный за последние 10 лет актуальный практический опыт профессиональной деятельности специалистов по реализации мероприятий НМО подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации, в «Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих», в части, описывающей квалификационные характеристики работников физической культуры и спорта [1], а также в «Перечне специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации» [2] присутствует только должность аналитика (по виду спорта или группе видов спорта). Должностные обязанности аналитика не охватывают в полном объеме профессиональную деятельность по НМО подготовки спортивных сборных команд, а квалификационные характеристики руководителя КНГ в нормативных документах отсутствуют. Это определяет актуальность разработки проекта профессионального стандарта «Специалист по научно-методическому обеспечению подготовки спортивных сборных команд» (далее – проект профессионального стандарта).

Системное, полное описание трудовых функций по подготовке и проведению НМО спортивных сборных команд в профессиональном стандарте позволит решить комплекс задач, в том числе в области управления подготовкой спортсменов спортивных сборных команд в части качественного выполнения трудовых функций, описанных в профессиональном стандарте [3]. В области подготовки кадров профессиональный стандарт будет способствовать определению перечня основных и дополнительных профессиональных программ, направленных на подготовку квалифицированных кадров для НМО; разработке организационных моделей непрерывного образования кадров спортивных сборных команд.

Разработка научно обоснованных предложений по систематизации трудовых функций и необходимых знаний и умений специалистов НМО проводилась на основании анализа научно-методической литературы [4, 5, 6]; нормативных документов по регулированию НМО [7]; имеющихся профессиональных стандартов родственных профессий в областях: ФКиС, научно-исследовательской деятельности, работы по контролю качества и методи-



ческой работы [8]; образовательных программ вузов Российской Федерации [9]; интервьюирования специалистов, имеющих опыт практической деятельности по НМО. В число респондентов и разработчиков проекта профессионального стандарта вошли 14 специалистов, в том числе имеющих опыт организации НМО спортивных сборных команд Российской Федерации; опыт работы не менее 5 лет в составе КНГ, включая руководство КНГ; опыт работы в Совете по профессиональным квалификациям в сфере ФКиС.

Основными особенностями профессиональной деятельности по НМО определены: комплексный педагогический контроль как теоретико-методологическая основа НМО подготовки спортсменов высокого класса; работа с высокотехнологичным оборудованием для диагностики состояния и подготовленности спортсменов; аналитическая деятельность, включая моделирование и прогнозирование; владение научными методами исследования и технологиями внедрения инноваций; сочетание управленческих функций руководителя и функций научного руководства.

Определение трудовых функций проводилось с учетом сложившегося разделения труда и требований к знаниям и умениям специалиста для выполнения тех или иных трудовых действий. Для описания профессиональной деятельности специалиста по НМО сформированы три обобщенные трудовые функции (ОТФ):

- организация и проведение сбора и обработки информации о физической, технической, тактической, психологической подготовленности (далее вместе – подготовленность); функциональном состоянии; результатах и параметрах соревновательной деятельности; выполненных тренировочных нагрузках спортсмена и (или) спортивной сборной команды (А);

- научно-методическое сопровождение подготовки спортсмена и (или) спортивной сборной команды по видам спорта (спортивным дисциплинам) (В);

- управление научно-методическим обеспечением подготовки спортивных сборных команд по видам спорта (С) [3].

Организация и проведение сбора и обработки информации о спортсмене проводятся специалистами, которые находятся со сборными командами на учебно-тренировочных базах и соревнованиях, а также специалистами научных и диагностических лабораторий в рамках этапных комплексных обследований. При выполнении сбора информации в условиях реального тренировочного процесса проводится регистрация результатов тестирования общей и специальной физической подготовленности; биохимических, биомеханических и физиологических параметров выполнения соревновательного упражнения и его элементов; параметров и результатов соревновательной деятельности; фактически выполненных нагрузок. Специалист, который выполняет данные трудовые действия, должен быть компетентен в специфике вида спорта. Контроль состояния и подготовленности спортсменов в рамках этапных комплексных обследований про-

водится с использованием высокотехнологичных методик и современных технологий, таких, например, как: исследование компонентного состава тела; стабиланализаторы; компьютерная оптическая томография; 4D-диагностика опорно-двигательного аппарата; психофизиологические тесты; электромиография скелетных мышц; оборудование для нагрузочного тестирования; газоанализаторы; спирометрическое оборудование и др. Специалист должен обладать необходимыми умениями проводить тестирование спортсменов с использованием данного оборудования с обеспечением требований к стандартизации процедуры и условий тестирования. Первичная информационная и аналитическая обработка данных включает в себя внесение полученных показателей в электронные базы данных, обработку с использованием математико-статистических и графических методов, обеспечивающих достоверность и наглядность сравнения текущих показателей с плановыми моделями. Специалист также должен обладать необходимыми знаниями и умениями в области информационных технологий.

В научно-методическом сопровождении подготовки спортсменов сборных команд предлагается выделить трудовые функции по подготовке рекомендаций по планированию и коррекции тренировочного и соревновательного процессов для роста спортивных результатов и по внедрению в НМО инновационных технологий, что включает в себя: научный анализ информации о спортсмене в многолетней динамике в сравнении с показателями лучших отечественных и зарубежных спортсменов; выявление лимитирующих факторов роста спортивных результатов; прогнозирование и разработку моделей для планирования и коррекции тренировочного и соревновательного процессов; подготовку заключения и рекомендаций для формирования индивидуального плана подготовки спортсмена. Полученные результаты научного анализа предоставляются в доступном и удобном формате изложения в виде рекомендаций тренеру, который и является основным получателем результатов НМО. Для этого специалист должен обладать углубленными знаниями по спектру естественнонаучных и биологических дисциплин, общей теории спорта и современных подходов к оптимальному построению тренировочного процесса по спортивным дисциплинам, а также владеть методами аналитической деятельности.

Полноценная реализация научно-методического сопровождения с определением дальнейших мер по улучшению результатов невозможна без внедрения инновационных технологий, что осуществляется специалистом в процессе постоянного анализа и обобщения передового отечественного и международного опыта и технологий; современных теоретических представлений и эмпирических данных о подготовке квалифицированных спортсменов по видам спорта, спортивном оборудовании, новых методиках тестирования; личного участия в отборе современных методов и технологий, возможных для внедрения в НМО, и представления результатов



своей деятельности на научных форумах и конференциях, в методических рекомендациях и научных статьях. Для реализации данной трудовой функции специалист должен обладать необходимыми знаниями и умениями проведения научных исследований и инновационной деятельности.

Руководство работами по НМО подготовки спортсменов спортивной сборной команды как профессиональная управленческая деятельность включает в себя выполнение трудовых функций по планированию работ и ресурсов, операционному управлению деятельностью по НМО, контролю результативности и эффективности НМО. Для выполнения данных трудовых действий руководителю необходимы знания и умения, характерные для управленческой деятельности, в том числе: по разработке документов планирования (программ, планов, графиков) с определением необходимых материально-технических, кадровых и финансовых ресурсов на их реализацию; по определению наиболее эффективных способов организации текущей деятельности; по проведению консультации и переговоров с заинтересованными сторонами с соблюдением профессионально-этических требований делового общения; по определению параметров общей результативности и эффективности НМО и проведению их текущей и итоговой оценки.

Наряду с привычными функциями управления к специфическим функциям руководителя НМО спортивной сборной команды относятся руководство деятельностью по развитию НМО и работа с отчетностью по НМО. Руководитель КНГ участвует в формировании раздела целевых комплексных программ подготовки спортивных сборных команд по виду спорта; разрабатывает программу и календарный график проведения мероприятий НМО; определяет необходимые методики и оборудование для проведения тестирования спортсменов; определяет перспективы развития НМО; готовит отчет и представляет его заинтересованным сторонам, включая общероссийскую спортивную федерацию по виду спорта, федеральные и региональные органы власти. Для выполнения данных трудовых функций специалист должен обладать современными углубленными знаниями на уровне системного понимания процессов подготовки спортсменов высокой квалификации и направлений развития НМО; владеть методами анализа инновационных предложений и понимать целесообразность их внедрения.

Сквозными компетенциями специалистов по НМО являются компетенции в области обеспечения безопасности персональных данных, владения современными информационными технологиями, борьбы с допингом

в спорте, оказания первой помощи до оказания медицинской помощи. Специалисты всех квалификаций должны знать законодательство Российской Федерации.

Перечень возможных наименований должностей в разработанном проекте профессионального стандарта включает в себя как имеющуюся в нормативных документах должность аналитика по виду спорта (группе видов спорта), так и должности для перспективного включения в классификаторы и нормативно-правовые акты для создания условий постоянной основной занятости специалистов и руководителей по штатному расписанию – специалист по научно-методическому обеспечению, руководитель комплексной научной группы, руководитель структурного подразделения научно-методического обеспечения подготовки спортивной сборной команды по виду спорта (спортивной дисциплине).

Уровни квалификаций и требования к образованию и обучению разработаны с учетом требований Минтруда России и требований к результатам обучения в федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата и магистратуры в области ФКиС. Для выполнения ОТФ (А) по организации и проведению сбора и обработки информации о спортсмене требования к образованию соответствуют уровню бакалавриата. При этом для освоения высокотехнологичного оборудования требуется совершенствование образовательных программ с включением в них соответствующих дисциплин (модулей) или дополнительное освоение программ повышения квалификации. Подготовку кадров для профессиональной деятельности 7 уровня квалификации целесообразно проводить по специальной программе магистратуры по направлению подготовки 49.04.03 – «Спорт», которую можно характеризовать как отраслевую идентичность магистерской подготовки в области ФКиС. Для лиц, не имеющих высшего образования в области ФКиС, обязательным требованием должно стать дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в области НМО спортивных сборных команд.

В целях исключения рисков негативного влияния заявленных требований к образованию на продолжение трудовой деятельности специалистов, уже в настоящее время участвующих в НМО подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации, в требованиях к образованию и опыту работы предлагается предусмотреть альтернативу дополнительному профессиональному образованию в виде учета стажа работы в системе НМО подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации.

### Заключение

В разработанном проекте профессионального стандарта «Специалист по научно-методическому обеспечению подготовки спортивных сборных команд» конкретизированы требования к определению: вида профессиональной деятельности, содержания трудовых функ-

ций, необходимых знаний и умений, требований к образованию специалистов по научно-методическому обеспечению подготовки спортивных сборных команд, что создает предпосылки для формализации характеристики квалификации.



Применение профессионального стандарта в подготовке спортивных сборных команд позволит:

- установить и поддерживать единые требования к содержанию и результатам профессиональной деятельности по НМО подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации;
- установить единый понятийный аппарат в организации и проведении мероприятий НМО;
- актуализировать перечень должностей специалистов спортивных сборных команд и разработать рекомендуемые должные инструкции;

- осуществлять подбор работников для КНГ;
- разработать систему мотивации и стимулирования профессионального развития специалистов физической культуры и спорта;
- сформировать систему оценки квалификации специалистов по НМО;
- разработать программу магистратуры, отражающую специфику специализированного высшего образования в области физической культуры и спорта, и дополнительные профессиональные программы для специалистов по НМО и профессорско-преподавательского состава вузов.

### Литература

1. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта [Электронный документ]. – URL: <https://base.garant.ru/55172358/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
2. Об утверждении перечня иных специалистов в области физической культуры и спорта и перечня специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации: приказ Минспорта России от 19 октября 2022 г. № 838 [Электронный документ]. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405667075/?ysclid=lpce1aehr785207004/>
3. Абалян, А.Г. Определение требований к квалификации специалистов по научно-методическому обеспечению подготовки спортсменов сборных команд / А.Г. Абалян, М.Ю. Щенникова, Т.Г. Фомиченко, М.В. Жийяр, Е.В. Федотова. – Вестник спортивной науки. – 2023. – № 4. – С. 4–10.
4. Абалян, А.Г. Опыт организации комплексного педагогического контроля в научно-методическом обеспечении подготовки спортсменов высокого класса: коллективная монография / А.Г. Абалян, А.С. Крючков, Е.Б. Мясинченко, Т.Г. Фомиченко. – Москва: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2023. – 208 с.
5. Абалян, А.Г. Научно-методическое обеспечение в системе управления подготовкой спортсменов-паралимпийцев высокого класса / А.Г. Абалян, Е.Б. Мясинченко, А.С. Крючков, М.М. Лебедев, Т.Г. Фомиченко, М.П. Шестаков // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 5. – С. 70–72.
6. Федотова, Е.В. Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва: настольная книга тренера: монография / Е.В. Федотова. – Москва: Принт-лето, 2023. – 479 с.
7. Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета: приказ Минспорта России от 30 июня 2021 г. № 507 [Электронный документ]. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402534074/>
8. Реестр профессиональных стандартов [Электронный документ] // Официальный интернет-ресурс «Профессиональные стандарты». – URL: <https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
9. Овсяк, Т.М. Повышение квалификации кадров, реализующих научно-методическое обеспечение спортивных сборных команд / Т.М. Овсяк, М.Ю. Щенникова, Ю.Ю. Вишнякова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6 (220). – С. 487–493.

### References

1. Ministry of health and social development of the Russian Federation (2011), *Unified qualification directory for positions of managers, specialists and employees. Qualification characteristics of positions of workers in the field of physical culture and sports* [Online], URL: <https://base.garant.ru/55172358/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
2. Ministry of Sports of Russia (2022), *On approval of the list of other specialists in the field of physical culture and sports, and the list of specialists in the field of physical culture and sports included in the sports teams of the Russian Federation: order of the Ministry of Sports of Russia dated October 19, 2022 No. 838* [Online], URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405667075/?ysclid=lpce1aehr785207004/>
3. Abalyan, A.G., Shchennikova, M.Yu., Fomichenko, T.G., Zhiyjar, M.V. and Fedotova, E.V. (2023), Determination of requirements for the qualifications of specialists in scientific and methodological support for the training of athletes of national teams, *Vestnik sportivnoy nauki*, no. 4, pp. 4–10.





4. Abalyan, A.G., Kryuchkov, A.S., Myakinchenko, E.B. and Fomichenko, T.G. (2023), *Experience in organizing complex pedagogical control in scientific and methodological support for the training of high-class athletes: collective monograph*, Moscow: FSC VNIIFK, 208 p.

5. Abalyan, A.G., Myakinchenko, E.B., Kryuchkov, A.S., Lebedev, M.M., Fomichenko, T.G. and Shestakov, M.P. (2016), Scientific and methodological support in the management system for the training of high-class Paralympic athletes, *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*, no. 5, pp. 70–72.

6. Fedotova, E.V. (2023), *Scientific and methodological support for the training of sports reserve: a trainer's handbook: monograph*, Moscow: Print-summer, 479 p.

7. Ministry of Sports of Russia (2021), *On approval of the procedure for scientific and methodological support*

*of sports teams of the Russian Federation at the expense of the federal budget: order of the Ministry of Sports of Russia dated June 30, 2021 No. 507* [Online], URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402534074/>

8. Official Internet resource “Professional Standards” (2023), *Register of professional standards* [Online], URL: <https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>

9. Ovsyuk, T.M., Shchennikova, M.Yu. and Vishnyakova, Yu.Yu. (2023), Advanced training of personnel implementing scientific and methodological support for sports teams, *Uchyonyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, no. 6 (220), pp. 487–493.

