

УТВЕРЖДЕН
Ученым советом
ФГБУ СПбНИИФК
Протокол №3 от «05» марта 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ СПбНИИФК
С.А. Воробьев
«05» марта 2020 г.



Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Психологическая подготовка в спорте»

№ п/п	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе	
			Лекции, час.	Практические занятия, час.
1	2	3	4	5
1	Модуль 1. Психологическая подготовка в системе спортивной подготовки	6 часов	2	4
2	Модуль 2. Психофизиологические состояния в спорте. Эмоциональная сфера спортсмена	6 часов	1	5
3	Модуль 3. Психофизиологические методы диагностики в спорте	4 часа	1	3
4	Модуль 4. Современные методы психолого-педагогических воздействий в системе спортивной подготовки	6 часов	1	5
Итоговый контроль			2 часа	
			Тестирование по результатам освоения программы	