2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	4-6	5-6	8 недель

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденного проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Массаж»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Теоретические основы массажа	58	16	16		42	Устный опрос. Тестовый контроль
1.1	Введение в предмет История массажа. Анатомо-физиологическое обоснование	16	4	4		12	
1.2	Организация труда массажиста	12	4	4		8	
1.3	Классификация массажа	12	4	4		8	
1.4	Приемы классического массажа	18	4	4		14	
2	Общая методика и техника классического массажа	106	68		68	38	Устный опрос. Тестовый контроль

2.1	Поглаживание	8	4		4	4	Практическое выполнение приемов массажа
2.2	Выжимание	8	4		4	4	
2.3	Растирание	12	8		8	4	
2.4	Разминание	20	16		16	4	
2.5	Вибрация	12	8		8	4	
2.6	Движения	8	4		4	4	
2.7	Массаж частей тела	38	24		24	14	
3.	Частные методики и техника оздоровительного массажа	108	48	10	38	60	Тестовый контроль Практическое выполнение приемов массажа при различных заболеваниях. Решение ситуационных задач
3.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	18	8	2	6	10	
3.2	Массаж при заболеваниях и травмах нервной системы	16	8	2	6	8	
3.3	Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы	14	6	2	4	8	
3.4	Массаж при патологии органов дыхания	14	6	2	4	8	
3.5	Массаж при патологии органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	14	6		6	8	
3.6	Массаж в профилактике ортопедической патологии	16	8	2	6	8	
3.7	Массаж в педиатрической практике	16	6		6	10	
4	Оказание первой помощи при экстренных состояниях	20				20	Устный опрос. Решение ситуационных задач
5	Итоговая аттестация	2					
Итого		294		26	106	160	