

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА»
(с присвоением квалификации «тренер»)

Направление подготовки (специальности): 49.03.04 «Спорт»

Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «тренер».

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Форма обучения: очная / очно-заочная / заочная.

Трудоемкость: 714 академических часов.

Срок освоения: 9 месяцев.

Режим занятий: по очной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по очно-заочной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по заочной форме - в течение 9 месяцев 3 четырехнедельных сессии в год – 5-6 раз в неделю по 6-8 часов.

№ п п	Наименовани е разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемко сти	Всег о, ауд. часо в	В том числе		Дистанцион ные занятия, час.	Само ст. работ а	Форма аттестации
				Лекц ии	Практичес кие занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Блок 1 (базовые дисциплины)								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	0	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	0	36	зачет
3.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	0	36	зачет
4.	Правовые основы профессионал	38	8	4	4	0	30	зачет

	ьной деятельности							
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	0	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	0	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	0	24	зачет
Всего по блоку 1:		444	214	74	140	0	230	
Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)								
8.	Основы антидопингового обеспечения	38	8	4	4	0	30	зачет
9.	Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта	204	110	40	70	0	94	экзамен
10.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	0	зачет
Всего по блоку 2:		262	138	44	94	0	124	
11.	Итоговая аттестация	8	8	0	8	0	0	Итоговый аттестационный экзамен
ИТОГО		714	360	118	242	0	354	