

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего ауд., ч	Очные занятия, ч		Всего дист., ч	дистанционные занятия, ч		СРС, ч, в т.ч. КСР ч	Форма контроля
				Лекции	Практ. и сем. занятия		Лекции	Практ. и сем. занятия		
1.	Научно-методические основы фитнеса и бодибилдинга	120	20	4	10	36	6	30	70	Экзамен
2.	Теория и методика тренировки в фитнесе и бодибилдинге	120	20	4	10	36	6	30	70	Экзамен
3.	Врачебный контроль в фитнесе и бодибилдинге	30	4	2	2	8	-	8	18	Зачет
4.	Технологии продаж и общения с клиентом	30	4	2	2	8	-	8	18	Зачет
5.	Производственная практика по получению опыта профессиональной деятельности	250	20	-	20	-	-	-	230	Зачет
ИТОГО		550	68	12	44	88	12	76	406	
Итоговая аттестация		Междисциплинарный экзамен								

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (междисциплинарный экзамен).