**Продолжительность:**72 часа

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых в процессе профессиональной деятельности тренера-преподавателя по чир-спорту.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Особенности чир спорта, современные подходы к методике учебно-тренировочного процесса, технологии спортивной подготовки;

- Современные требования к материально-техническому обеспечению занятий чир спортом;

- Технику безопасности при проведении занятий по чир спорту;

- Технику и методику обучения упражнениям чир спорта;

- Правила соревнований и основы судейства.

**Уметь:**

- Объяснять технику выполнения упражнений чир спорта;

- Подбирать средства, методы и методические приемы обучения упражнениям;

- Проводить и судить соревнования по чир спорту;

- Использовать современные ТСО и тренажерные устройства в учебно-тренировочном процессе.

**Владеть:**

- Специальной терминологией;

- Способами организации группы;

- Приемами помощи и страховки;
- Техникой универсальных базовых навыков и профилирующих элементов чир спорта;

- Методами и приемами обучения упражнениям чир спорта и исправления ошибок.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование модуля(раздел) | Лекции | Практические | СРС |
| **Модуль 1. Современное состояние и пути развития чир спорта; методологические аспекты подготовки спортсменов** |
| 1.1. | Современные подходы к управлению тренировочным процессом | 2 | - | - |
| 1.2. | Организационно-методологические аспекты развития современного чир спорта и спортивной тренировки | 2 | 4 | 1 |
| 1.3. | Техника выполнения и методика обучения элементам структурных групп | 2 | 4 | 1 |
| 1.4. | Методика составления произвольных программ | - | 2 | 1 |
| 1.5. | Педагогический контроль в учебно-тренировочном процессе по чир спорту | - | 4 | 1 |
| **Модуль 2. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов** |
| 2.1. | Современные подходы к медико-биологическому обеспечению деятельности спортсменов и команд в чир спорте | 2 | - | - |
| 2.2. | Медико-биологический контроль в чир спорте | 2 | 4 | 1 |
| 2.3. | Система восстановительных мероприятий в чир спорте | 2 | 4 | 1 |
| 2.4. | Особенности питания в чир спорте | - | 2 | 1 |
| 2.5. | Контроль за компонентами телосложения спортсменов | - | 4 | 1 |
| **Модуль 3. Психолого-педагогические аспекты спортивной деятельности** |
| 3.1. | Современные подходы к спихолого-педагогическому обеспечению деятельности спортсменов и команд в чир спорте | 4 | - | - |
| 3.2. | Особенности учебно-тренировочного процесса с контингентом различного возраста и пола | - | 8 | 1 |
| 3.3. | Психолого-педагогический контроль в чир спорте | 2 | - | - |
| 3.4. | Особенности учебно-тренировочного процесса спортивных дуэтов и команд | - | 6 | 1 |
| **Итоговая аттестация** |
| **Всего** | **72** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).