

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(с присвоением квалификации
«инструктор-методист по лечебной физической культуре»)

Направление подготовки (специальности): 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве инструкторов-методистов по лечебной физической культуре, осуществляющих деятельность в области лечебной физической культуры с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-оздоровительной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «инструктор-методист по лечебной физической культуре»

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Форма обучения: очная / очно-заочная / заочная.

Трудоемкость: 748 академических часов.

Срок освоения: 9 месяцев.

Режим занятий: по очной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по очно-заочной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по заочной форме - в течение 9 месяцев 3 четырехнедельных сессии в год – 5-6 раз в неделю по 6-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Блок 1 (базовые дисциплины)								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	0	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	0	36	зачет
3.	Психолого-педагогические основы физической	52	16	8	8	0	36	зачет

	культуры и спорта							
4.	Правовые основы профессиональной деятельности	38	8	4	4	0	30	зачет
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	0	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	0	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	0	24	зачет
Всего по блоку 1:		444	214	74	140	0	230	
Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)								
8.	Ведение в специальность. История ЛФК	16	8	4	4	0	8	зачет
9.	Теория и организация адаптивной физической культуры	28	16	4	12	0	12	экзамен
10.	Специальная педагогика и специальная психология	24	16	4	12	0	8	экзамен
11.	ЛФК при нарушениях, заболеваниях и травмах ОДА	32	20	8	12	0	12	экзамен
12.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	24	12	4	8	0	12	экзамен
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	20	8	4	4	0	12	экзамен
14.	ЛФК в неврологии	28	16	8	8	0	12	экзамен
15.	ЛФК в детском возрасте	20	8	4	4	0	12	экзамен
16.	ЛФК в пожилом возрасте	20	8	4	4	0	12	экзамен
17.	Тейпирование	20	12	4	8	0	8	зачет
18.	Гидрокинезотерапия	20	12	4	8	0	8	зачет
19.	Массаж	24	16	4	12	0	8	зачет

20.	Профессиональ но- ориентированн ая практика	20	20	0	20	0	0	зачет
Всего по блоку 2:		296	172	48	124	0	124	
21.	Итоговая аттестация	8	8	0	8	0	0	Итоговый аттестацион ный экзамен
	ИТОГО	748	394	122	272	0	354	