

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
ФГБОУ ВО «ГУС»
И.А. Дьячук
«_____» _____ 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной подготовки «Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)», реализуемой по профилю основной образовательной программы – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт»

№	Наименование учебных дисциплины	Трудоемкость, ч	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	Форма контроля	
			Всего	Лекции	Практ. и сем. занятия		зачет	экзамен
	Базовые дисциплины							
1	Биомеханика	36	12	6	6	24	зачет	
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	36	16	6	10	20	зачет	
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	36	26	10	16	10	зачет	
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	20	8	12	16	зачет	
5	Нормативно-правовые и социально-экономические основы физической культуры и спорта	36	20	12	8	16	зачет	
6	Теория и методика физической культуры и спорта	72	28	16	12	44		экзамен
7	Цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	18	10	4	6	8	зачет	
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	36	20	16	36	зачет	
9	Антидопинговое обеспечение спорта	18	12	8	4	6	зачет	
	Вариативные модули по выбору							
10	Теория и методика избранного вида спорта	72	36	10	26	36		экзамен

11	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта	36	22	10	12	14	зачет	
12	Передовые научные исследования, инновационные методики и средства подготовки спортсменов в избранном виде спорта	36	16	6	10	20	зачет	
13	Судейство соревнований в избранном виде спорта	36	18	6	14	16	зачет	
14	Практика	36	-	-	-	36		
15	Итоговая аттестация	54	-	-	4	50		Защита ИАР
Всего		630	278	122	156	352		

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

Декан факультета дополнительного образования



С.В. Девятилова

А.В. Мазурина