

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## 2.1 Учебный план

№	Наименование дисциплин/модулей	Общая трудоемкость, час	Всего аудиторных час	Аудиторные занятия, час		Самостоятельная работа слушателей, час	Формы промежуточной/итоговой аттестации
				Теоретические занятия/ с ДОТ и ЭО	Семинарские занятия/ с ДОТ и ЭО		
<b>1</b>	<b>Современные требования к непрерывному образованию специалистов в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта</b>	<b>10</b>	<b>4/4</b>	<b>4/4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	-
1.1	Нормативно-правовое регулирование деятельности тренера-преподавателя и инструктора-методиста по АФК и АС	5	2/2	2/2	-	3	Текущий контроль
1.2	Особенности организации работы тренера-преподавателя и инструктора по спорту с лицами, имеющими ОВЗИ	5	2/2	2/2	-	3	
<b>2</b>	<b>Теория и организация адаптивной физической культуры</b>	<b>20</b>	<b>10/6</b>	<b>6/6</b>	<b>4/0</b>	<b>10</b>	-
2.1	Предмет, цель, приоритетные задачи АФК и АС	4	2/2	2/2	-	2	Текущий контроль
2.2	Физическая нагрузка и способы ее регулирования в АФК и АС	6	2/2	2/2	-	4	
2.3	Средства, формы и методы адаптивной физической культуры	6	4/2	2/2	2/0	2	
2.4	Безопасные методы и приемы выполнения упражнений, использования спортивного инвентаря и участия в соревнованиях	4	2/0	-	2/0	2	
<b>3</b>	<b>Частные методики адаптивной физической культуры и адаптивного спорта</b>	<b>20</b>	<b>10/6</b>	<b>6/6</b>	<b>4/0</b>	<b>10</b>	-
3.1	Инклюзивные мероприятия в АФК для лиц с ОВЗИ	8	4/2	2/2	2/0	4	Текущий контроль
3.2	Методическое обеспечение адаптивного физического воспитания лиц с НОДА, включая современные методы и инновационные технологии	6	4/2	2/2	2/0	2	
3.3	Методическое обеспечение адаптивного физического воспитания лиц с ментальными нарушениями, включая современные методы и инновационные технологии	6	2/2	2/2	-	4	
<b>4</b>	<b>Адаптивная физическая культура в геронтологии</b>	<b>20</b>	<b>10/6</b>	<b>6/6</b>	<b>4/0</b>	<b>10</b>	-
4.1	Организация и методика занятий адаптивной физической культурой с лицами пожилого возраста	10	6/2	2/2	4/0	4	Текущий контроль
4.2	Контроль нагрузок	10	4/4	4/4	-	6	
<b>5</b>	<b>Физическая реабилитация в АФК и АС</b>	<b>12</b>	<b>6/2</b>	<b>2/2</b>	<b>4/0</b>	<b>6</b>	-
5.1	Роль физической реабилитации и ЛФК в АФК и спорте	4	2/2	2/2	0	2	Текущий контроль
5.2	Современные реабилитационные технологии в АФК. Коррекционная направленность занятий	8	4/0	0	4/0	4	
<b>6</b>	<b>Адаптивная двигательная рекреация</b>	<b>10</b>	<b>4/2</b>	<b>2/2</b>	<b>2/0</b>	<b>6</b>	-
6.1	Современные методы и инновационные технологии адаптивной двигательной рекреации и активного отдыха	4	2/2	2/2	0	2	Текущий контроль
6.2	Организация проведения и содержание активного отдыха занимающихся с ОВЗИ	6	2/0	0	2/0	4	
<b>7</b>	<b>Современные подходы к организации адаптивного спорта в Российской Федерации</b>	<b>14</b>	<b>6/6</b>	<b>6/6</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	-
7.1	Современные подходы к классификации спортсменов в АС	4	2/2	2/2	0	2	Текущий контроль
7.2	Антидопинговые правила в адаптивном спорте	10	4/4	4/4	0	6	
Итоговая аттестация		2	-		2	0	<b>Зачет</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>108</b>	<b>52</b>	<b>32/32</b>	<b>20/0</b>	<b>56</b>	