

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора Екатеринбургского института  
физической культуры (филиал)  
ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
к.п.н., доцент Салимов М.И.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. директора по УР  
к.п.н., доцент М.И.Салимов

«30» января 2024г.

**Направление подготовки:** 49.03.01 «Физическая культура»

**Программа дополнительного профессионального образования:**  
повышение квалификации

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Объем образовательной программы:** 144 часа

Екатеринбург 2024г.

### Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по программе повышения квалификации составляет 144 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

### Формы обучения

Форма обучения – очная, смешанная с применением дистанционных образовательных технологий, включает контактную работу обучающихся с преподавателем, включает занятия лекционного типа, и (или) занятия практического/ семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

### Режим занятий

#### План-график обучения по ДПП ПК «Теория и методика фитнес-технологий»

Общая трудоемкость

Первая неделя			Вторая неделя		
№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час
1	Анатомия человека	10	7	Теория и методика физической культуры и спорта	10
2	Физиология спорта	10	8	Антидопинговое обеспечение	6
3	Спортивная медицина	10			
4	Основы медицинских знаний	8	9	Фитнес индустрия. Фитнес центры, клубы, их виды деятельности	20
5	Биохимия человека	10	10	Организация спортивно-массовой работы в фитнес центрах, клубах для лиц различных возрастных групп.	20
6	Лечебная физическая культура	8	11	Организация спортивно-массовой работы в фитнес центрах, клубах для детей.	20
7.	Спортивное питание	10	12	Зачет	2
				Всего:	<b>144</b>

#### 4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДПП