

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт
физической культуры»
(ФГБУ СПбНИИФК)


УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖДАЮ

Ученым советом
ФГБУ СПбНИИФК

Директор ФГБУ СПбНИИФК

«28» июня 20 23 г.,
протокол № 6


«28» июня 20 23 г.



**Дополнительная профессиональная образовательная программа
повышения квалификации**

**«ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ЛЫЖНЫХ ВИДАХ
СПОРТА: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Санкт-Петербург
2023

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) практических занятий с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

2 Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	4-8	3-6	2-3 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному ФГБУ СПбНИИФК.

№	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	Начальный этап подготовки в лыжных видах спорта	30	12	8	10
2	Общая и специальная физическая подготовка в лыжных видах спорта	24	8	8	8
3	Технико-тактическая подготовка в лыжных видах спорта	32	16	8	8
4	Планирование и контроль тренировочного процесса в лыжных видах спорта	20	8	6	6
	Итоговая аттестация	2	-	-	2
	Всего:	108	44	30	34

2.2 Учебный план