

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

« _____ »

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕАЛИЗАЦИИ
ОСНОВНЫХ ВИДОВ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор

« ____ » _____ 20 ____ г.

№ п/ п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах: 108 часов					Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:				самостоятельная работа	
			всего	лекции	занятия семинарско-го типа	дистанционные занятия		
1.	Теория и организация АФК	18	14	10	4	-	4	Текущий контроль
1.1.	<i>Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры</i>	2	2	2	-	-	-	
1.2.	<i>Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации</i>	4	2	2	-	-	2	
1.3.	<i>Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика</i>	4	4	2	2	-	-	
1.4.	<i>Средства и методы адаптивной физической культуры</i>	6	4	2	2	-	2	
1.5.	<i>Обучение двигательным действиям в адаптивной</i>	2	2	2	-	-	-	

	<i>физической культуре</i>							
2.	Социальная защита инвалидов	4	2	2	-	-	2	Текущий Контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	6	4	2	2	-	2	Текущий контроль
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям АФК	4	2	2	-	-	2	
5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами	4	2	2	-	-	2	
6.	АФК в центрах социальной реабилитации	4	2	2	-	-	2	
7.	Адаптивное физическое воспитание	30	22	12	10	-	8	Текущий контроль
7.1.	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха</i>	4	4	2	2	-	-	
7.2.	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения, сложные комплексные нарушения</i>	6	4	2	2	-	2	
7.3.	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития</i>	6	4	2	2	-	2	
7.4.	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата</i>	6	4	2	2	-	2	
7.5.	<i>Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии</i>	4	4	2	2	-	-	
7.6.	<i>Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ)</i>	4	2	2	-	-	2	
8.	Адаптивный спорт	26	16	10	6	-	10	Текущий контроль
8.1.	<i>Адаптивный спорт, структура и содержание</i>	6	4	2	2	-	2	
8.2.	<i>Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимпийском и Специальном олимпийском движениях)</i>	4	2	2	-	-	2	
8.3.	<i>Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом</i>	6	4	2	2	-	2	

8.4.	<i>Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности</i>	6	4	2	2	-	2	
8.5.	<i>Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование</i>	4	2	2	-	-	2	
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья	10	6	4	2	-	4	Текущий контроль
	Итоговое тестирование	2	70	46	24	-	36	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	108						

