

Продолжительность: 72, 102 часа и более

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса: формирование у слушателей профессионально-педагогических знаний, умений, навыков для проведения занятий по хоккею различными возрастными группами, не имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- методику обучения техническим действиям в хоккее;
- методику обучения тактическим действиям в хоккее;
- методику развития физических качеств необходимых в хоккее;
- методику развития специальных физических качеств в хоккее;
- методика теоретической подготовки;
- методику психологической подготовке в хоккее;
- методику планирования тренировочных занятий в хоккее;
- методику контроля на разных этапах подготовки;
- методику проведения соревнований в хоккее;
- методику проведения отбора в секции занимающиеся хоккеем.

Уметь:

- формировать задачи: образовательные и оздоровительные;
- владеть технологией проведения занятий различной направленности в хоккее с шайбой.

Владеть:

- формировать задачи: образовательные и оздоровительные;
- владеть технологией проведения занятий различной направленности в хоккее с шайбой.-

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе | | |
|----|--|------------|-------------|----------|-----------|
| | | | лекции | семина. | самост. |
| | Модуль 1. | 46 | 8 | 6 | 30 |
| 1. | Методика обучения техническим действиям в хоккее; | 18 | 2 | 2 | 8 |
| 2 | Методика обучения тактическим действиям в хоккее; | 12 | 2 | 2 | 8 |
| 3 | Методика развития физических качеств необходимых в хоккее; | 12 | - | 2 | 8 |

| | | | | | |
|----|---|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 4 | Методика развития специальных физических качеств в хоккее | 8 | 2 | - | 8 |
| | Модуль 2. | 28 | 4 | 4 | 20 |
| 1. | Методика планирования тренировочных занятий в хоккее | 8 | 2 | - | 6 |
| 2. | Методика контроля на разных этапах подготовки | 8 | 2 | - | 6 |
| 3. | Методика проведения соревнований в хоккее | 6 | - | 2 | 4 |
| 4 | Методика проведения отбора в секции занимающимся хоккеем | 6 | - | 2 | 4 |
| | Итоговая аттестация | зачет | - | | - |
| | | 72 | 10 | 10 | 52 |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).