

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки,
**«СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА НА
ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ И ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»**
с присвоением квалификации «тренер»

Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области спорта по подготовке спортсменов с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для выполнения профессиональных функций в сфере спортивной подготовки на тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы (для студентов).

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 300 часов.

Срок освоения: 6 месяцев.

Режим занятий: 3 сессии 4 раза в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия ¹ , час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Основы спортивной морфологии	8	6	2	4	-	2	Зачёт
2.	Основы биохимии в спорте	12	10	4	6	-	2	Зачёт
3.	Физиологические принципы построения тренировочного процесса	12	10	4	6	-	2	Зачёт
4.	Биомеханика и биомеханический контроль в избранном виде спорта	12	10	4	6	-	2	Зачёт

¹ Если дистанционные занятия предусмотрены программой

5.	Правовые основы деятельности тренера	12	10	6	4	-	2	Зачёт
6.	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	12	10	4	6	-	2	Зачёт
7.	Психолого-педагогические основы тренерской деятельности	12	10	4	6	-	2	Зачёт
8.	Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта	120	110	70	40	-	10	Экзамен
9.	Основные принципы спортивной подготовки	24	20	12	8	-	4	Зачет
10.	Тренерская практика	70	70	-	70	-	-	Зачёт
11.	Итоговая аттестация	6	6	-	6	-	-	Итоговый аттестационный экзамен
	ИТОГО	300	272	110	162	-	28	