

Министерство спорта Российской Федерации  
 Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
 "Дальневосточная государственная академия физической культуры"  
 (ФГБОУ ВО "ДВГАФК")



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по программе повышения квалификации**  
**"Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму"**

**Цель программы:** повышение профессионального уровня в сфере профессиональной деятельности по подготовке, сопровождению, обслуживанию и обеспечению безопасности туристов при прохождении туристских маршрутов в спелеотуризме

**Категория слушателей:** лица с высшим и/или средним профессиональным образованием

**Продолжительность обучения:** 72 часа

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных технологий

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации

Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость	Аудиторные занятия			Консультации	Аттестация			Стажировка	Самостоятельная работа слушателей	Промежуточный контроль	Итоговая аттестация
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		Экзамен	Зачет	Защита ВАР				
<b>1. Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-проводника</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>					<b>4</b>	Текущий контроль		
1.1 Изменения в законодательстве Российской Федерации в части правового регулирования деятельности инструкторов-проводников	2	2	2									
1.2 Требования профессионального стандарта "Инструктор-проводник"	2								2			
1.3 Порядок проведения аттестации инструкторов-проводников и требования к аттестуемым лицам	4	4	2	2								
1.4 Правила оказания услуг инструктором-проводником в Российской Федерации	2								2			
<b>2. Разработка и планирование маршрута при занятиях пешеходным туризмом и трекингом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>					<b>4</b>	Текущий контроль		
2.1 Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута	2								2			

2.2. Анализ и оценка опасностей и рисков, включая оценку погодноклиматических условий	2	2	2										
2.3. Разработка и планирование маршрута при занятиях спелеотуризмом	4	4	2	2									
2.4. Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе	4	4	2	2									
2.5. Подготовка и проверка снаряжения; формирование аптечки первой помощи; проверка исправности средств связи	4	4	2	2									
2.6. Планирование питания и питьевого режима на маршруте	2	2		2									
2.7. Проведение инструктажа клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут	2									2			
<b>3. Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях спелеотуризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>						<b>4</b>	Текущий контроль.		
3.1. Осуществление мер безопасности на всех этапах маршрута в горной местности	4	2		2						2			
3.2. Техника и тактика передвижения, организация страховки на маршруте	4	2		2						2			
3.3. Коммуникация с клиентами, оказание помощи клиентам	4	4	2	2									
3.4. Ориентирование и выбор оптимального пути во время передвижения в горной местности;	4	4	2	2									
3.5. Налаживание бивуаков и организация отдыха на маршруте	4	4	2	2									
<b>4. Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях пешеходным туризмом и трекингом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>	Текущий контроль.		
4.1. Проведение поисково-спасательных мероприятий своими силами с использованием подручных средств	4	4	2	2									
4.2. Вызов помощи при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае; взаимодействие со службой спасения	4	2		2						2			
4.3. Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки	4	4	2	2									
4.4. Транспортировка пострадавшего силами группы с использованием подручных средств	4	4	2	2									
4.5. Установка аварийных бивуаков в горной местности на горном рельефе любых форм	4	2	2							2			
<b>Итоговая аттестация (итоговое тестирование, зачет)</b>	<b>2</b>										зачет (тестирование)	<b>2</b>	
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>26</b>	<b>28</b>						<b>16</b>			<b>2</b>

Проректор по учебной работе  
Начальник отдела ДПО



Д.В. Чилигин  
Д.К. Смирнова