

Продолжительность: 72, 108 часов

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса: формирование у слушателей профессионально-педагогических знаний, умений, навыков для проведения занятий по аквааэробике с различным контингентом занимающихся.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- научно - теоретические и методические основы процесса влияния оздоровительной тренировки в водной среде на организм человека;
- методические и педагогические основы составления программ занятий аквааэробикой для различного контингента занимающихся.

Уметь:

- разрабатывать и реализовывать оздоровительные программы занятий аквааэробикой в соответствии с музыкальным сопровождением (вовремя подавать команды, подбирать музыку и т.д.) для различного контингента занимающихся;
- оценивать эффективность оздоровительных программ в водной среде для различного контингента занимающихся.

Владеть:

- технологией составления комплексов аквааэробики для различного контингента занимающихся.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
1	Модуль 1.	12	2		10
1.1	Методика занятий аквааэробикой	12	2		10
2	Модуль 2	51	2	4	45
2.1	Особенности занятий аквааэробикой с различным контингентом	51	2	4	45
3	Модуль 3	9	2		7
3.1	Врачебно-педагогический контроль на занятиях оздоровительной направленности	2	2		4
	Итоговая аттестация – зачет, реферат.	зачет			
	ИТОГО	72	6	4	62

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).