

Министерство спорта Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 «Уральский государственный университет физической культуры»  
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ  
 Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»,  
 д.п.н., профессор \_\_\_\_\_ С.Г. Сериков  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2022 г.  
 (протокол №12 заседания ученого совета от 01 июля 2022 г.)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки**  
**«Теория и методика хоккея»**

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля (по учебно-экзаменационным сессиям)		Распределение аудиторных занятий по учебно-экзаменационным сессиям в часах					
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	зачет	экзамен	1		2		3	
			всего	лекции	практические занятия				лекции	практические занятия	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия
1	Психология хоккея	20	20	8	12	—	3	—	—	—	8	2	—	10
2	Психологические аспекты спортивной деятельности	20	20	14	6	—	3	—	10	—	—	—	4	6
3	Организационно-правовые аспекты деятельности тренера в профессиональных хоккейных клубах	10	10	4	6	—	2	—	—	—	4	6	—	—
4	Методология и технология прогнозирования и моделирования спортивных достижений в хоккее	10	10	4	6	—	1	—	4	6	—	—	—	—
5	Нутритивно-метаболическая поддержка физической готовности спортсменов	20	20	14	6	—	3	—	—	—	10	—	4	6
6	Теория спорта	30	20	14	6	10	3	—	—	—	10	—	4	6
7	Биохимические аспекты спортивной тренировки в хоккее	20	20	10	10	—	3	—	10	—	—	—	—	10

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля (по учебно-экзаменационным сессиям)		Распределение аудиторных занятий по учебно-экзаменационным сессиям в часах					
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	зачет	экзамен	1		2		3	
			всего	лекции	практические занятия				лекции	практические занятия	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия
8	Физиологические аспекты спортивной тренировки в хоккее	30	20	14	6	10	3	–	10	–	–	–	4	6
9	Комплексный контроль в хоккее	20	20	8	12		3	–	8	2	–	–	–	10
10	Теория адаптации профессиональных хоккеистов к нагрузке	10	10	4	6	–	3	–	–	–	–	–	4	6
11	Конструирование тренировочных воздействий	30	20	10	10	10	3	–	–	–	10	–	–	10
12	Основы медицинских знаний	30	20	10	10	10	3	–	10	–	–	–	–	10
13	Технологии управления, построения и обеспечения тренировочной и соревновательной деятельности хоккеистов	272	228	90	138	44	–	3	30	30	36	34	24	74
<b>ИТОГО</b>		<b>522</b>	<b>438</b>	<b>204</b>	<b>234</b>	<b>84</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>82</b>	<b>38</b>	<b>78</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>154</b>
		Количество аудиторных часов по сессиям							<b>120</b>		<b>120</b>		<b>198</b>	
		Количество зачетов							<b>1</b>		<b>1</b>		<b>10</b>	
		Количество экзаменов											<b>1</b>	
Итоговая аттестация		Выпускная аттестационная работа												

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и цифровизации образовательного процесса  
Начальник учебного отдела

Директор ВШТ по хоккею  
Заведующий кафедрой теории и методики хоккея и футбола

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  


О. А. Клестова, к.п.н., доцент

И. А. Савенко

А. В. Дегтярев

Р. Х. Аминов, к.п.н., доцент