

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ



«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО
 Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

А.А. Тарасенко
 « 17 » *сентября* 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

О.Н. Костюкова
 « 17 » *сентября* 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки

«Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)
(с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта (группе видов спорта),
преподаватель»)

Цель реализации образовательной программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий

Трудоемкость: 550 академических часов

Срок освоения: 18 недель

Режим занятий: 6 раз в неделю по 6-8 часов

№ п/п	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего, в том числе ауд., ч	Аудиторные учебные занятия, ч.		СРС, ч, в т.ч. КСР ч.	Форма контроля
				Лекции	Практ. и сем. занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
Базовые дисциплины							
1	Биомеханика	36	12	6	6	24	зачет
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	36	26	14	12	10	зачет
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	72	34	16	18	38	зачет

4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	30	16	14	6	зачет
5	Теория и методика физической культуры и спорта	72	26	14	12	46	экзамен
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	36	20	12	8	16	зачет
7	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	18	12	8	4	6	зачет
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры)	36	36	8	28	-	зачет
9	Антидопинговое обеспечение спорта	18	12	8	4	6	зачет
Профессиональный блок							
10	Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки (группе видов спорта)	72	36	10	26	36	
10.1	Теория и методика избранного вида спорта	72	36	10	26	36	экзамен
11	Практика	72	-	-	-	72	д/зачет
12	Подготовка итоговой аттестационной работы	40	-	-	-	40	
13	Итоговая аттестация	6	-	-	-	6	экзамен
Всего		550	244	112	132	306	