

АНАЛИЗ УСПЕШНОСТИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

А.С. СИДОРЕНКО,
СПбГУАП, г. Санкт-Петербург

Аннотация

В данной работе проведен сравнительный анализ количества завоеванных медалей отечественными легкоатлетками на Олимпийских играх и чемпионатах мира в советский и российский периоды истории с 1952 по 2021 г. отдельно в каждом виде легкой атлетики. Цель исследования заключалась в определении общих тенденций развития женской легкой атлетики в нашей стране за последние 70 лет. Результаты исследования показали, что наибольших успехов в указанный период девушки добились в прыжковых видах легкой атлетики, в наиболее успешном из которых – прыжках в высоту – медали были завоеваны на 23 соревнованиях из 33. Самые слабые результаты показаны в беге на длинные дистанции и спринтерском беге. В советский период наиболее успешными оказались толкание ядра и бег на средние дистанции, в российский период большое количество медалей было завоевано в спортивной ходьбе.

Ключевые слова: легкая атлетика, женщины, СССР и Россия, призеры, медали, Олимпийские игры, чемпионат мира.

ANALYSIS IN THE SUCCESS OF DOMESTIC FEMALE TRACK-AND-FIELD ATHLETES IN THE INTERNATIONAL COMPETITIONS

A.S. SIDORENKO,
SPbSUAI, Saint-Petersburg city

Abstract

This work provides a comparative analysis of the number of medals won by domestic female athletes at the Olympic Games and World Championships in the Soviet and Russian periods of history from 1952 to 2021 separately in each type of track-and-field. The purpose of the study was to determine the general trends in the development of female athletics in our country over the past 70 years. The results of the study showed that the women achieved the greatest success during this period in jumping kind of athletics, in the most successful of which – high jump medals were won in 23 competitions out of 33. The weakest results are shown in sprinting and long-distance running. In the Soviet period, the shot put and middle-distance running were also the most successful, in the Russian period a large number of medals were won in sports walking.

Keywords: female track-and-field athletes, USSR and Russia, medalists, Olympic games, World championship.

Актуальность темы

Легкая атлетика, состоящая из 24 отдельных дисциплин, является самым медалеёмким видом спорта в программе Олимпийских игр и поэтому очень важным для спортивного престижа страны. Успешность спортсмена в каждом отдельном виде легкой атлетики зависит не только от его уровня подготовленности, антропометрических и функциональных особенностей организма, но и сложившейся тренерской школы, популярности данного вида в стране или конкретном регионе, традиций и успешности выступлений атлетов на международной арене.

Так, например, общеизвестно, что спортсмены из Ямайки и США, имеющие африканские корни, чаще

добиваются успеха в беге на короткие дистанции, атлеты из Кении и Эфиопии – на средние и длинные, а в Республике Мордовия самым популярным и успешным видом легкой атлетики является спортивная ходьба [1].

Поэтому начинающий легкоатлет, серьезно относящийся к выбору своей специализации, должен представлять себе, в каких видах, с учетом перечисленных выше факторов шансы стать призером международных соревнований у него могут быть теоретически выше. А тренеры и спортивные функционеры, систематизируя успехи и неудачи спортсменов в конкретных легкоатлетических видах, могут внести определенные изменения в планиро-



вание тренировочного процесса, скорректировать систему отбора, перенять опыт своих зарубежных коллег, сформировать необходимое научное и методическое обеспечение.

Цель исследования: используя статистические отчеты, определить тенденции успешности выступления спортсменов нашей страны на Олимпийских играх и чемпионатах мира в различных видах легкой атлетики.

Методы и организация исследования

Исследование проводилось на основании официальных протоколов IAAF в женских видах легкой атлетики [2, 3]. Охватывался период, начиная с Олимпийских игр 1952 г., первых для нашей страны на международной арене, и заканчивая Олимпийскими играми 2021 г. (Олимпийские игры 1908 и 1912 гг., в которых российские девушки не принимали участия, не учитывались). Исследование включало в себя выступления советских и российских девушек на 16 Олимпийских играх и 17 чемпионатах мира. Рассчитывалось общее число призовых мест в конкретном виде программы за оцениваемый период. Формировалась статистика отдельно по советскому (1952–1992 гг.) и российскому (1993–2021 гг.) периодам. С 2016 г. российская легкая атлетика попала под жесткие антидопинговые санкции и не смогла выступать на соревнования полноценную команду, поэтому последние 5 лет сложно объективно оценивать истинный текущий потенциал отечественных легкоатлетов.

Результаты исследования

Исследования показали, что советские девушки достигли наилучших результатов в толкании ядра, беге на 800 и 1500 м, прыжках в высоту и длину, метании диска. Самым слабым звеном оказался спринтерский бег на 100 и 200 м, однако в эстафетном беге результаты советских бегуний на короткие дистанции оказались намного лучше (табл. 1).

В российский период в топ «Лучшие» вошли все 4 прыжковых вида легкой атлетики. Примечательно, что на последних пяти соревнованиях, когда усеченной по составу российской команде приходилось выступать под нейтральным флагом, все медали были завоеваны нашими девушками исключительно в легкоатлетических прыжках.

Кроме этого, одним из наиболее успешных видов у россиянок стала ходьба. В метаниях и стайерском беге отечественные девушки заметно сдали свои позиции, а бег на короткие и длинные дистанции и марафон оказались самыми неудачными с точки зрения медального зачета (табл. 1). При этом, как и в период СССР, эстафетный бег для российских девушек складывался намного успешнее индивидуального бега на короткие дистанции. В XXI в. россиянки сумели успешно проявить себя в новых видах женской легкой атлетики: прыжке с шестом, тройном прыжке, метании молота, стипль-чезе.

Таблица 1

Количество призовых мест отечественных легкоатлетов на ОИ и ЧМ в каждом отдельном виде программы в период с 1952 по 2021 год

Советский период – с 1952 по 1992 год		Российский период – с 1993 по 2021 год	
Толкание ядра	14	Прыжки в высоту	19
Бег на 1500 м	12	Прыжки в длину	16
Прыжки в длину	11	Ходьба на 20 (10) км	15
Бег на 800 м	11	Прыжки с шестом	15
Прыжки в высоту	9	Эстафета 4×400 м	13
Метание диска	9	Тройной прыжок	13
Эстафета 4×400 м	7	Бег на 800 м	10
Метание копья	7	Метание молота	10
Семи (пяти) борье	7	Бег на 3000 м с препятствиями	9
Эстафета 4×100 м	7	Толкание ядра	7
Бег на 3000 (5000) м	7	Бег на 1500 м	7
Бег на 400 м	6	Метание диска	7
Бег на 10 000 м	5	Метание копья	6
Бег на 400 м с барьерами	4	Семи (пяти) борье	6
Бег на 100 (80) м с барьерами	4	Бег на 400 м с барьерами	6
Ходьба на 20 (10) км	3	Эстафета 4×100 м	5
Марафон	3	Бег на 400 м	4
Бег на 100 м	2	Бег на 200 м	4
Бег на 200 м	1	Марафон	3
		Бег на 100 (80) м с барьерами	2
		Бег на 3000 (5000) м	1
		Бег на 100 м	1
		Бег на 10 000 м	0



За весь период исследования (1952–2021 гг.) наиболее сильные позиции удерживает отечественная школа прыжковых видов (25% всех завоеванных медалей). На все метания приходится 20% медалей. Меньше всего призовых мест у российских девушек в беге на 100 м – за все время выступлений только 3 медали.

Лидирующие позиции по общему числу призовых мест удерживают прыжки в высоту и прыжки в длину (29 и 28 наград соответственно). Такое количество медалей в течение всего исследуемого периода девушки нашей страны завоевывали на 23 соревнованиях из 33 (табл. 2).

Таблица 2

Количество призовых мест отечественных легкоатлетов на ОИ и ЧМ в прыжках в длину и в прыжках в высоту в период с 1952 по 2021 год

Период – с 1952 по 2021 год		Период – с 1952 по 2021 год	
Прыжки в длину		Прыжки в высоту	
1952	1	1952	1
1956	1	1956	1
1960	1	1957–1966	–
1964	1	1967	1
1968	1	1968	2
1972	–	1969–1982	–
1976	1	1983	1
1980	2	1984–1986	–
1981–1986	–	1987	1
1987	1	1988	1
1988	1	1989–1990	–
1991	1	1991	2
1992	1	1992–1997	–
1993–1994	–	1998	1
1995	1	1999	2
1996–1997	–	2000	1
1998	1	2001–2002	–
1999	–	2003	1
2000	1	2004	1
2001	1	2005–2006	–
2003	1	2007	1
2004	3	2008	1
2005–2006	–	2009	1
2007	3	2010	1
2008	1	2011	–
2009	1	2012	2
2010	1	2013	–
2011	–	2014	2
2012	1	2015	2
2013–2016	–	2016	–
2017	1	2017	1
2018–2020(21)	–	2018	1
		2019	–
		2020(21)	1



Если в последние годы в прыжках в длину наметился относительный спад, то прыжок в высоту в настоящее время объективно самый успешный вид российской женской легкой атлетики, в котором наши соотечественницы смогли одержать победы на 7 соревнованиях подряд.

В 50–60 гг. XX в. преобладающими медалеёмками видами отечественной женской легкой атлетики были метания, в 70–80 гг. – бег на средние дистанции и эстафеты, в 2000-е гг. XXI в. – все виды легкоатлетических прыжков.

Заключение

В результате проведенной работы определены стабильно успешные виды женской легкой атлетики за 70-летний период. В последнее 10-летие наибольших успехов российские девушки добились в вертикальных прыжках. Выявлена тенденция, согласно которой у отечественных легкоатлеток на международной арене результаты в технических видах оказываются в целом успешнее беговых.

Полученный анализ должен помочь сориентировать специалистов в области легкой атлетики на более качественную подготовку девушек в наиболее проблемных видах с целью укрепления общих позиций российской легкой атлетики в мире.

Литература

1. Даттон, Э., Линн, Р. Раса и спорт. Эволюция и расовые различия спортивных способностей. – М.: Икс-Хистори, 2018. – 352 с.
2. Butler, M. IAAF statistics handbook: Games of the XXXI Olympiad Rio 2016. International Association of Athletics Federations. – Produced in collaboration with ATFSE Monaco, 2016. – 420 p.
3. Butler, M. IAAF World athletics championships. Doha Statistics handbook. – Produced by the IAAF Communications Department, 2019. – 850 p.

References

1. Dutton, E. and Lynn, R. (2018), *Race and sport. Evolution and racial differences of athletic abilities*, Moscow: X-History, 2018, 352 p.
2. Butler, M. (2016), *IAAF statistics handbook: Games of the XXXI Olympiad Rio 2016. International Association of Athletics Federations*, Produced in collaboration with ATFSE Monaco, 420 p.
3. Butler, M. (2019), *IAAF World athletics championships. Doha 2019. Statistics handbook*, Produced by the IAAF Communications Department, 850 p.

