

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В РАЗРЕЗЕ РАЗВИТИЯ ВИДОВ СПОРТА (по данным федерального статистического наблюдения)

Г.В. БОГОМОЛОВ, М.Ю. ЩЕННИКОВА,
Ю.М. ПРОКОПЕНКОВА, Э.А. ЗЮРИН,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва

Аннотация

На основе анализа и систематизации официальных данных статистических показателей Росстата за период 2018–2022 гг. рассмотрены организационно-управленческие аспекты развития видов спорта, оказывающие влияние на повышение двигательной активности населения Российской Федерации. Представлены рекомендации, направленные на повышение эффективности вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом при реализации деятельности спортивных федераций в региональном пространстве.

Ключевые слова: виды спорта, двигательная активность, спортивные федерации, массовый спорт.

ORGANIZATIONAL AND MANAGERIAL ASPECTS OF INCREASING THE MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION OF THE RUSSIAN FEDERATION IN THE CONTEXT OF THE DEVELOPMENT OF SPORTS (according to Federal Statistical Observation)

G. V. BOGOMOLOV, M. Yu. SHCHENNIKOVA,
Yu. M. PROKOPENKOVA, E. A. ZYURIN,
VNIIFK, Moscow city

Abstract

The article discusses the issues of increasing the motor activity of the population of the Russian Federation in the context of the development of sports. Based on the analysis and systematization of official data of statistical indicators of Rosstat for the period 2018–2022, the organizational and managerial aspects of the development of sports that affect the increase in motor activity of the population of the Russian Federation are considered, recommendations aimed at increasing the effectiveness of involving the population in systematic physical education and sports in the implementation of sports federations in the regional space are presented.

Keywords: sports, physical activity, sports federations, mass sports.

Актуальность исследования

В сложившейся модели управления сферой физической культуры и спорта (ФКиС) государство определяет приоритетные направления и принципы государственной политики в отрасли, создает условия для развития массовых и индивидуальных форм спортивной работы в учреждениях, на предприятиях, местах массового от-

дыха граждан. В соответствии с национальной целью социального развития Российской Федерации на ближайшие годы особое место на текущий момент занимают вопросы вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом. Это нашло свое отражение в новой стратегии развития физической



культуры и спорта до 2030 г., определяющей основные задачи развития массового спорта: доступность занятий физической культурой и спортом для граждан всех возрастных категорий; формирование системы мотивации для различных категорий населения к спортивному образу жизни; создание возможностей для самореализации и развития способностей граждан в сфере ФКиС; повышение эффективности ВФСК ГТО как системы оценки физической подготовленности и инструмента вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом [4]. Одним из механизмов самореализации граждан в сфере ФКиС является система спортивной подготовки, в рамках которой разрабатываются и реализуются программы видов спорта в Российской Федерации, оказывая неоспоримое влияние на вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом [5]. Повышение двигательной активности населения Российской Федерации в разрезе развития видов спорта являлось актуальностью нашего исследования.

Цель исследования: выявить организационно-управленческие аспекты повышения двигательной активности населения Российской Федерации в разрезе развития видов спорта.

Методы исследования: сравнительный анализ, ретроспективный анализ, методы математической статистики (расчет среднего прироста динамического ряда, медианы и моды в выборке значений, стандартного отклонения в выборке значений, экстраполяции динамического ряда).

Результаты исследования и их обсуждение

Во Всероссийский реестр видов спорта (содержит виды спорта, развитие которых осуществляется на общероссийском уровне, а также признанные, национальные, военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта) включен 191 вид; они охватывают 36,8 млн чел. при

количестве систематически занимающихся физической культурой и спортом 69,9 млн чел., что составляет 52,6% и 25,3% от общей численности населения Российской Федерации [1, 3].

Первым организационно-управленческим аспектом, оказывающим влияние на двигательную активность населения Российской Федерации, является показатель развития отдельных видов спорта в крупных городских конгломерациях.

Так, наибольшее количество видов спорта (в единицах и в % от общего количества видов) представлено в:

- г. Москве (144 ед; 91,7%);
- Московской области (143; 91,1);
- Самарской области (137; 87,3);
- Красноярском крае (137; 87,3);
- Краснодарском крае (135; 85,9);
- Свердловской области (133; 84,7);
- Челябинской области (133; 84,7);
- Ленинградской области (132; 84,1);
- г. Санкт-Петербурге (131; 83,4);
- Приморском крае (130; 82,8);
- Нижегородской области (128; 81,5);
- Алтайском крае (127; 80,9);
- Республике Башкортостан (126; 80,3);
- Тверской области (126; 80,3);
- Пермском крае (125; 79,6) [2].

Проведенный сравнительный анализ количества занимающихся физической культурой и спортом и занимающихся видами спорта в 2015–2022 гг. указывает на их согласованное увеличение: ежегодный рост численности граждан, систематически занимающихся ФКиС (средний прирост +6,7%), сопровождается ростом численности граждан, систематически занимающихся видами спорта (средний прирост +5,9%), что представлено на рис. 1.

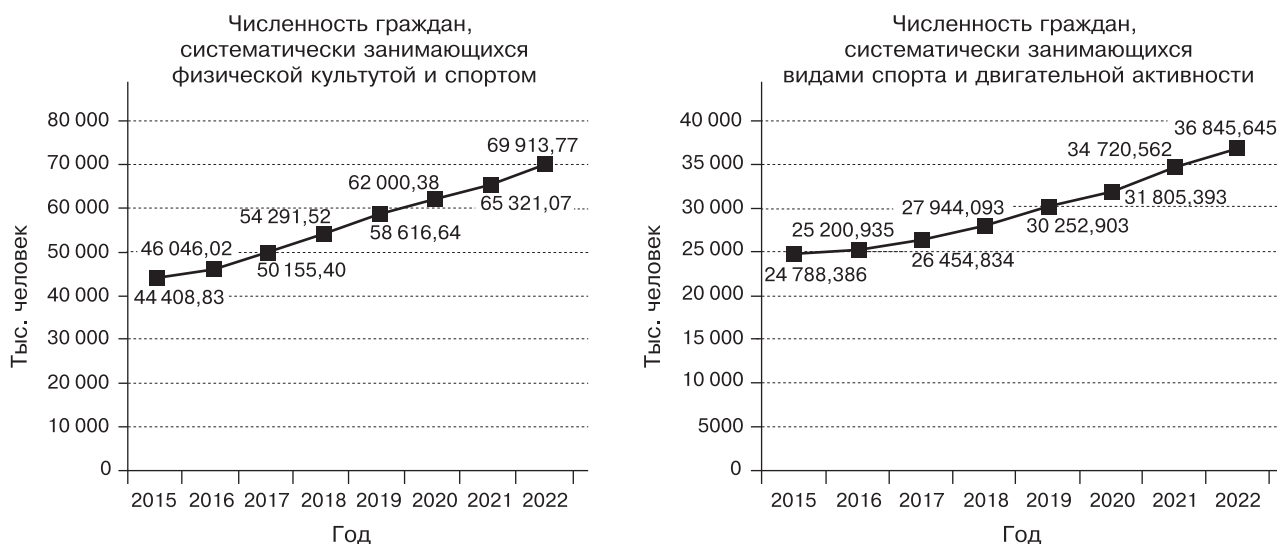


Рис. 1. Численность граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также видами спорта и двигательной активности в 2015–2022 гг. (по данным форм № 1-ФК)



Дифференциация субъектов Российской Федерации по численности граждан, систематически занимающихся видами спорта, в 2022 г. представлена следующими регионами-лидерами:

- г. Москва (5,49 млн чел., вклад в общероссийский показатель 14,9%);
- Республика Дагестан (1,66 млн чел., вклад 4,5%);
- Краснодарский край (1,58 млн чел., вклад 4,3%);
- Московская область (1,45 млн чел., вклад 3,9%);
- Алтайский край (1,09 млн чел., вклад 2,9%);
- Свердловская область (1,02 млн чел., вклад 2,8%);
- Республика Башкортостан (0,95 млн чел., вклад 2,6%);
- Ростовская область (0,93 млн чел., вклад 2,5%);
- Белгородская область (0,80 млн чел., вклад 2,2%);
- Челябинская область (0,80 млн чел., вклад 2,2%).

Таким образом, полученные данные позволяют сделать вывод о том, что организационные особенности развития видов спорта в крупных городах, обладающих человеческим и экономическим ресурсом, оказывают

влияние на увеличение показателя систематически занимающихся в субъекте, при этом малые города и сельские поселения недостаточно включены в процесс развития видов спорта.

Вторым организационно-управленческим аспектом повышения двигательной активности населения является обеспеченность штатными сотрудниками, тренерами и тренерами-преподавателями по видам спорта. Так, из 412,9 тыс. штатных работников ФКиС в 2022 г. лишь треть (29,5%) являются тренерами и тренерами-преподавателями по видам спорта.

Анализ изменения количества штатных работников ФКиС, а также тренеров и тренеров-преподавателей по видам спорта в 2015–2022 гг. показывает несогласованный тренд: общее увеличение количества штатных работников (средний прирост +1,6%) с отрицательной динамикой числа тренеров и тренеров-преподавателей (средний прирост –0,2%), что представлено на рис. 2.

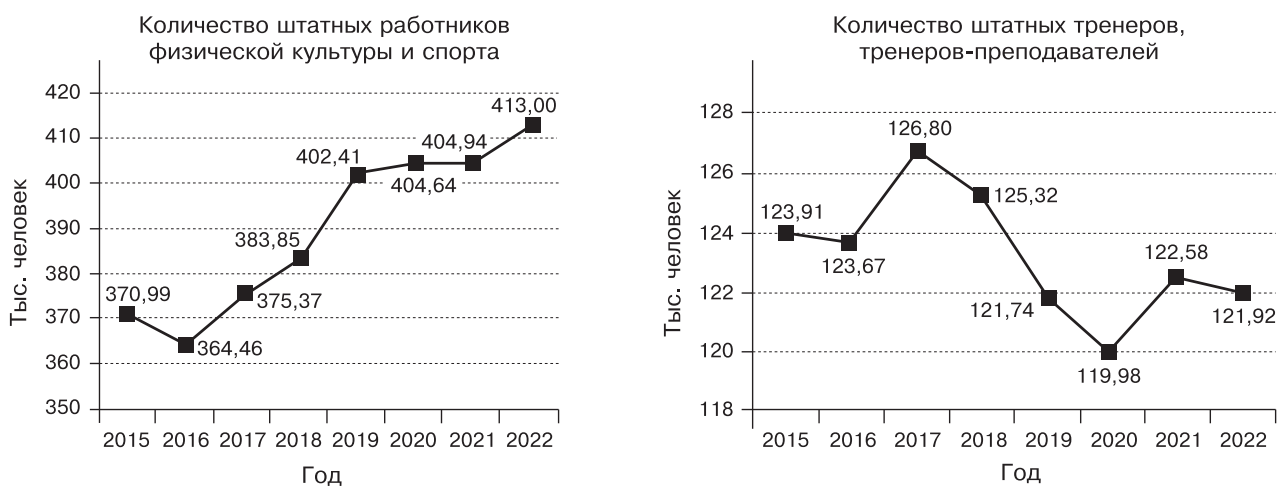


Рис. 2. Количество штатных работников физической культуры и спорта, а также тренеров и тренеров-преподавателей по видам спорта и двигательной активности в 2015–2022 гг. (по данным форм № 1-ФК)

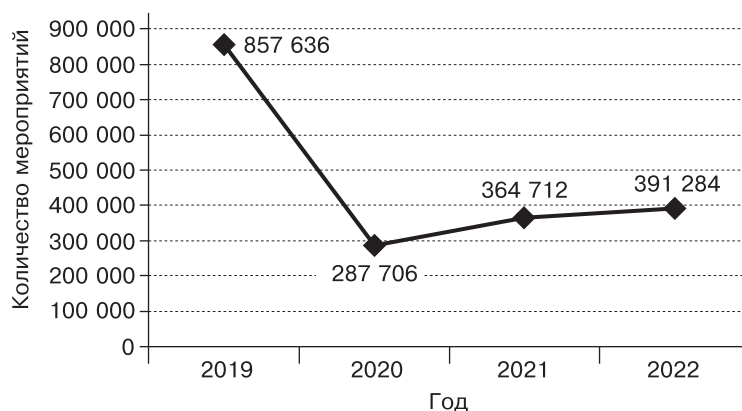


Рис. 3. Количество проведенных физкультурно-спортивных мероприятий по видам спорта и двигательной активности в период с 2019 по 2022 г. (по данным форм № 1-ФК)



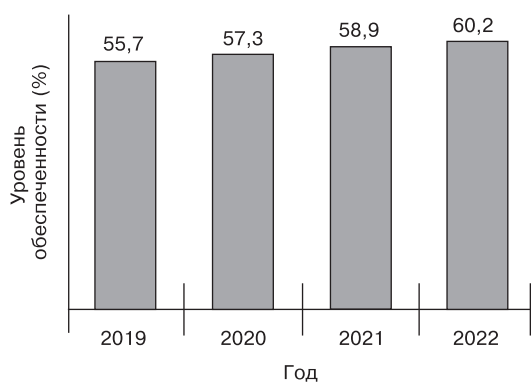


Рис. 4. Уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта (%) (по данным форм № 1-ФК)

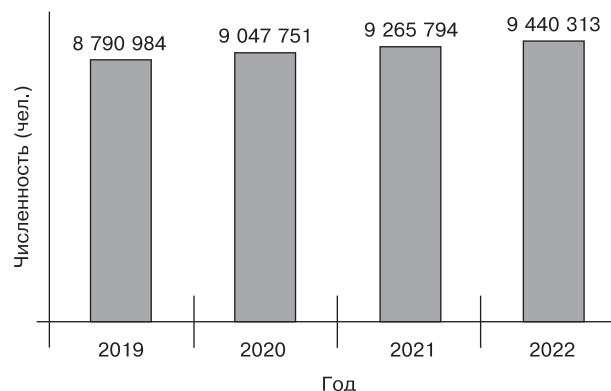


Рис. 5. Единовременная пропускная способность спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом (чел.) (по данным форм № 1-ФК)

Выявленная тенденция снижения количества тренерского состава в видах спорта не оказывает значительного влияния на количество систематически занимающихся при согласованном увеличении штатных сотрудников и численности граждан, занимающихся ФКиС.

Отрицательная динамика наблюдается в показателе количества проведенных мероприятий физкультурно-спортивной направленности. Предпандемийный уровень количества проведенных мероприятий в 2022 г. достигнут лишь на 45,6%, что представлено на рис. 3.

Полученные данные указывают на необходимость разработки ряда мер по увеличению количества проводимых мероприятий на муниципальном уровне, что в свою очередь окажет положительное влияние на повышение двигательной активности населения Российской Федерации.

Еще одним значимым организационно-управленческим аспектом повышения двигательной активности населения является обеспеченность спортивными сооружениями с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий ФКиС. Анализ статистических данных выявил положительную тенденцию обеспеченности граждан спортивными сооружениями, что представлено на рис. 4. Так, среди 85 регионов средний прирост показателя составил: 3,1% – в 2019 г.; 4,3% – в 2020 г.; 3,4% – в 2021 г.; 1,9% – в 2022 г.

По итогам 2022 г., среди 85 субъектов Российской Федерации средний уровень обеспеченности спортивными сооружениями составил 62,9%, в 63 регионах значения показателя находятся в интервале стандартного отклонения – 14,1% от среднего. Максимальное значение – 98,8% – в Республике Тыва, минимальное – 16,7% – в Республике Ингушетия.

С учетом увеличения количества спортивных сооружений и объектов городской и рекреационной инфраструктуры ежегодно увеличивается и их единовременная пропускная способность, что представлено на рис. 5 (средние приросты: 3,6% – в 2019 г.; 3,7% – в 2020 г.; 4,8% – в 2021 г.; 1,8% – в 2022 г.).

Показатель «Уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта» достигнут в 2018 г. – в 64 регионах; в 2019 г. – в 71; в 2020 г. – в 78; в 2021 г. – в 80; в 2022 г. – в 75 регионах.

Исходя из фактически достигнутых субъектами Российской Федерации показателей развития ФКиС, регионам рекомендуется использовать различные модели организационно-управленческих решений по повышению эффективности использования спортивных сооружений, рекреационных, парковых и иных досуговых зон, приспособленных для физкультурно-спортивных занятий.

На основе анализа численности граждан, занимающихся видами спорта и двигательной активности, определены 10 наиболее востребованных населением видов спорта, к которым относятся: футбол, плавание, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, фитнес-аэробика, лыжные гонки, вело и пешие маршруты, шахматы, настольный теннис, что представлено в табл. 1.

Футбол является наиболее массовым видом спорта (3,3 млн занимающихся граждан в 2022 г., что составляет 2,5% от общей численности населения Российской Федерации, не имеющего противопоказаний для физкультурно-спортивных занятий). Контингент тренеров и тренеров-преподавателей по футболу также является самым многочисленным (11,3 тыс. чел. в 2022 г.), при этом в период 2015–2022 гг. значение показателя изменялось незначительно, что представлено на рис. 6.

Плавание и волейбол расположены на 2–3 местах популярности видов спорта и двигательной активности за 2022 г. Плаванием в 2022 г. занимались 2,6 млн граждан (1,9% от общей численности населения Российской Федерации, не имеющего противопоказаний для физкультурно-спортивных занятий). Количество штатных тренеров и тренеров-преподавателей в 2022 г. увеличено до 6,1 тыс. чел. (средний прирост +1,1%) – 4 место среди видов спорта и двигательной активности по числу профильных специалистов, что представлено на рис. 7.



Таблица 1

Рейтинг видов спорта и двигательной активности по численности систематически занимающихся граждан (первые 10 мест) в 2022 г. (по данным форм № 1-ФК)

№ п/п	Вид спорта и двигательной активности	Численность занимающихся (чел.)	Доля занимающихся в общей численности населения РФ, не имеющего противопоказаний и ограничений для занятий ФКиС (%)	Прирост численности занимающихся за последний год (чел.)	Число тренеров, тренеров-преподавателей за последний год (чел.)	Численность занимающихся на одного тренера (чел.)
1	Футбол	3 337 498	2,5	+111 422	11 336	294,4
2	Плавание	2 554 606	1,9	+138 234	6 123	417,2
3	Волейбол	2 497 396	1,9	+93 940	6 773	368,7
4	Легкая атлетика	1 961 474	1,5	+105 799	5 459	359,3
5	Баскетбол	1 791 946	1,4	+57 575	5 159	347,3
6	Фитнес-аэробика	1 718 062	1,3	+158 820	3 071	559,4
7	Лыжные гонки	1 106 534	0,8	+33 871	3 841	288,1
8	Вело и пешие маршруты	1 089 148	0,8	+178 026	61	17 854,9
9	Шахматы	1 015 957	0,8	+21 495	2 923	347,6
10	Настольный теннис	892 491	0,7	+28 784	2 571	347,1

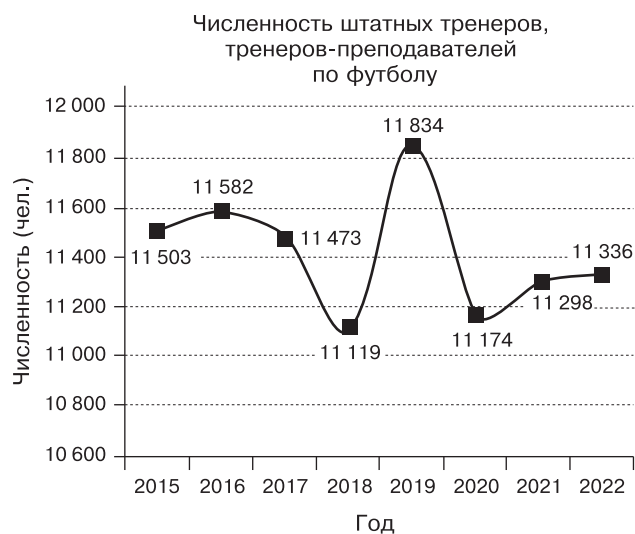
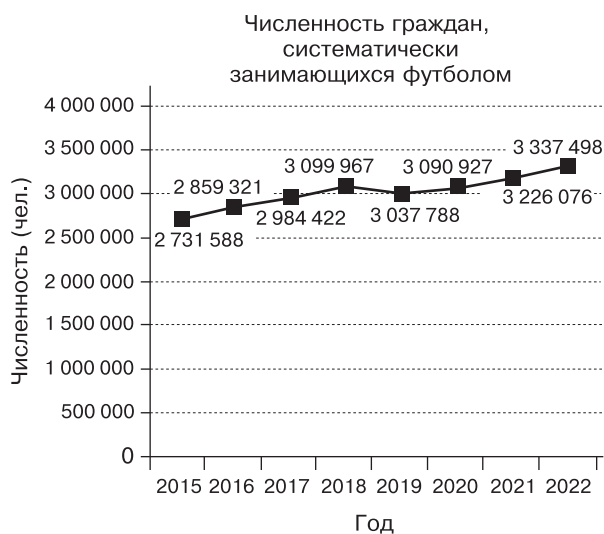


Рис. 6. Численность граждан, систематически занимающихся футболом, а также количество тренеров и тренеров-преподавателей по футболу в 2015–2022 гг. (по данным форм № 1-ФК)

Волейболом по итогам 2022 г. занимались 2,5 млн граждан (1,9% от общей численности населения Российской Федерации, не имеющие противопоказаний для физкультурно-спортивных занятий). По количеству штатных специалистов тренерско-преподавательский состав по волейболу (6,8 тыс. чел.) занимает второе место после футбола. При этом количество тренеров и тренеров-преподавателей демонстрирует тренд на снижение, что представлено на рис. 8.

Более 1 млн граждан занимаются легкой атлетикой, баскетболом, фитнес-аэробикой, лыжными гонками, вело и пешими маршрутами, шахматами (4–9 места в рейтинге за 2022 г.).

Самыми динамично развивающимися видами двигательной активности в Российской Федерации являются вело и пешие маршруты. Учет граждан по данному виду двигательной активности производится в рамках федерального статистического наблюдения с 2019 г. За 4 года



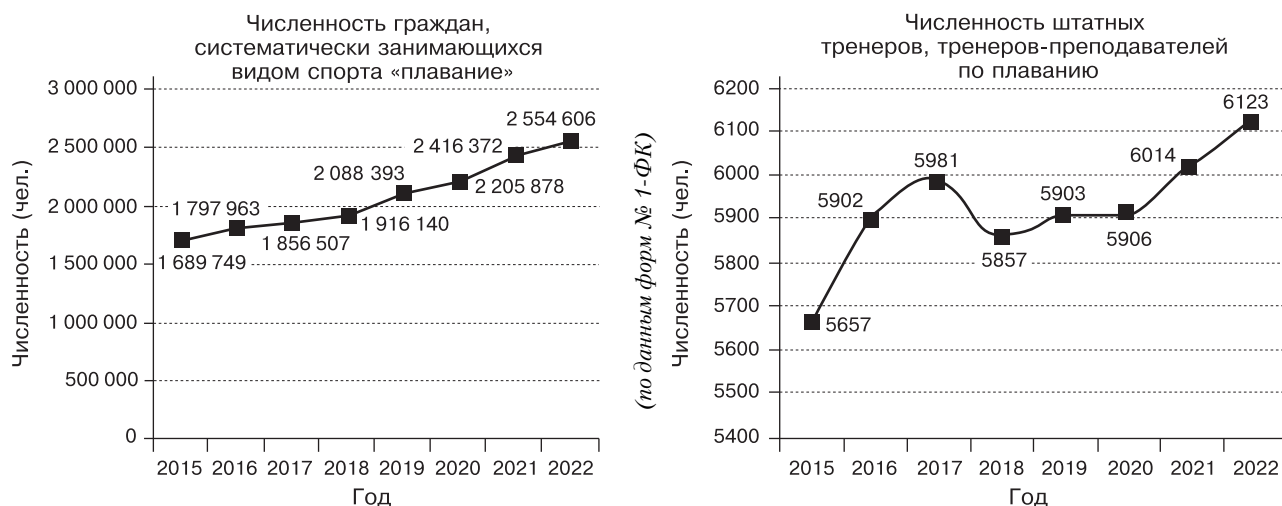


Рис. 7. Численность граждан, систематически занимающихся плаванием, а также количество тренеров и тренеров-преподавателей по плаванию в 2015–2022 гг.

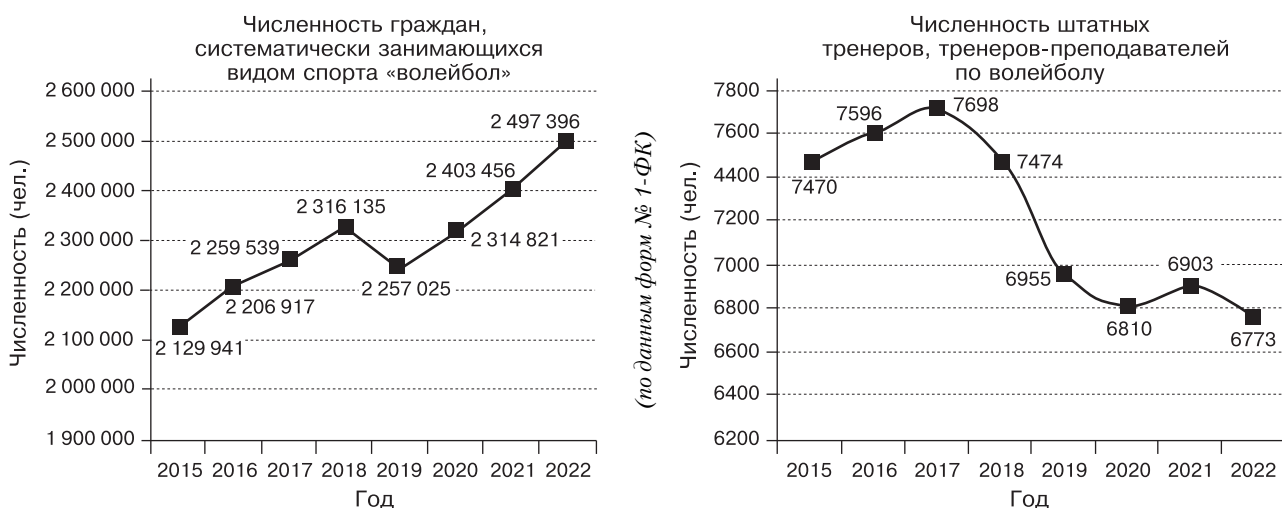


Рис. 8. Численность граждан, систематически занимающихся волейболом, а также количество тренеров и тренеров-преподавателей по волейболу в 2015–2022 гг.

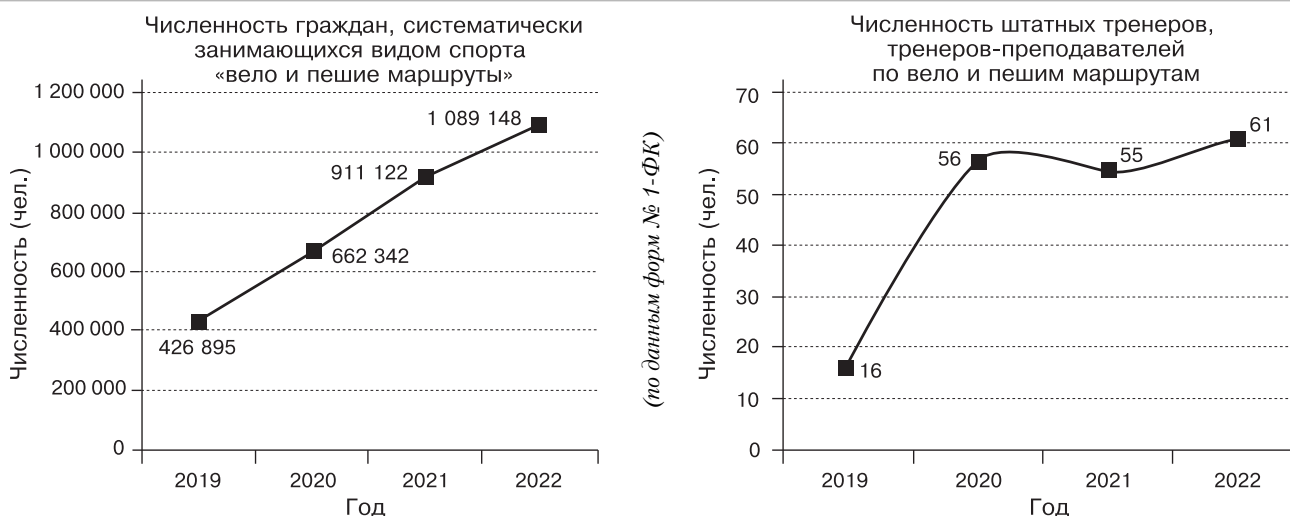


Рис. 9. Численность граждан, систематически занимающихся вело и пешими маршрутами, а также количество тренеров и тренеров-преподавателей по вело и пешим маршрутам в 2019–2022 гг.



численность занимающихся увеличилась в 2,5 раза – до 1,1 млн чел. (средний прирост +37,4%), в результате чего вело и пешие маршруты вошли в топ-10 популярных видов (8 место в 2022 г.). При этом количество тренеров и тренеров-преподавателей составляет 61 чел. Изменение показателей развития вело и пеших маршрутов в 2019–2022 гг. представлено на рис. 9.

Также динамично развивается фитнес-аэробика: с 2015 г. численность занимающихся граждан увеличена

в 1,6 раза со средним приростом +7,2% в год, причем наиболее интенсивно в период 2019–2022 гг. По статистическим данным 2022 г., занятия по фитнес-аэробике посещают 1,7 млн чел. (6 место в рейтинге популярных видов спорта и двигательной активности). Количество штатных тренеров и тренеров-преподавателей с 2015 г. демонстрирует тренд на уменьшение (средний годовой прирост –2,5%). Изменение показателей развития фитнес-аэробики в 2015–2022 гг. представлено на рис. 10.

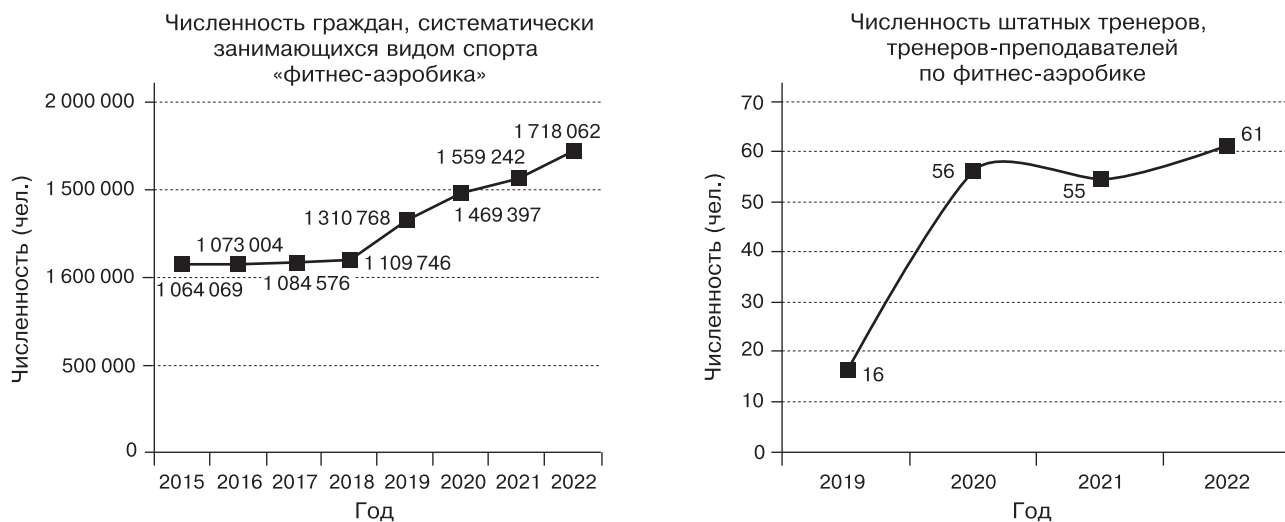


Рис. 10. Численность граждан, систематически занимающихся фитнес-аэробикой, а также количество тренеров и тренеров-преподавателей по фитнес-аэробике в 2015–2022 гг. (по данным форм № 1-ФК)

Выводы

Анализ статистических форм № 1-ФК позволяет выявить организационно-управленческие аспекты повышения двигательной активности населения Российской Федерации в разрезе развития видов спорта, к которым относятся:

- увеличение количества штатных работников и занимающихся видами спорта и двигательной активности с неясным влиянием на систематически занимающихся количеством тренеров и тренеров-преподавателей по отдельным видам спорта;

- положительная динамика увеличения одновременной пропускной способности спортивных сооружений и объектов городской и рекреационной инфраструктуры.

Отмечается взаимосвязь между организационно-управленческими мероприятиями спортивных федераций и вовлеченностью населения в практику видов спорта на территории Российской Федерации. В целях дальнейшей популяризации видов спорта и двигательной активности спортивным федерациям совместно с регионами рекомендуется принять меры по развитию сети спортивных клубов и спортивных секций по видам спорта и различным направлениям физкультурно-спортивной деятельности в шаговой доступности.

Необходимо обратить внимание на: 1) создание условий для индивидуальных занятий через расширение сети

площадок и мест для занятий в рекреационных и парковых зонах. Например: создание лыжных трасс, которые трансформируются в роллерную или велосипедную трассу в летний период; игровых площадок для футбола, волейбола, баскетбола, «площадок ГТО» в каждом муниципалитете; 2) активизацию пропаганды и информирование граждан о влиянии занятий спортом на здоровье населения; 3) увеличение количества проводимых физкультурно-оздоровительных и физкультурно-спортивных мероприятий на муниципальном уровне; 4) разработку модели организации занятий различных форм в шаговой доступности для всех категорий населения.

Таким образом, предложенные организационно-управленческие решения в рамках развития видов спорта позволяют:

- популяризовать виды спорта на территории Российской Федерации;
- расширить охват населения в сегменте массового спорта;
- улучшить материально-техническую базу видов спорта за счет региональных и муниципальных территорий.

В свою очередь перечисленные решения окажут влияние на достижение целевого показателя по увеличению количества населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в стране.



Литература

1. Всероссийский реестр видов спорта. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_109655/ (дата обращения: 04.12.2023).

2. Богомолов, Г.В., Орлов, К.А., Прокопенкова, Ю.М. Анализ видов спорта и двигательной активности населения Российской Федерации на основе данных статистического наблюдения // Вестник спортивной науки. – 2023. – № 5. – С. 15–20.

3. Об актуальных тенденциях развития физической культуры и спорта в 2018–2021 годах на основании данных форм федерального статистического наблюдения / Г.В. Богомолов, К.А. Орлов, Ю.М. Прокопенкова // мат-лы Всерос. науч.-практич. конф. «Современные тенденции развития и актуальные проблемы физического воспитания студенческой молодежи в системе образования Российской Федерации». – М.: Издательский дом «Дело» РАНХиГС, 2023. – С. 288.

4. Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения: 04.12.2023).

5. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ea5b5d07050aaa9b00d5fb74b5e4d8fe2cb0a9ec/ (дата обращения: 04.12.2023).

References

1. All-Russian register of sports (2023) [Online], URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_109655/ (access date: 12/04/2023).

2. Bogomolov, G.V., Orlov, K.A. and Prokopenkova, Yu.M. (2023), Analysis of sports and physical activity of the population of the Russian Federation based on statistical observation data, *Vestnik sportivnoy nauki*, no. 5, pp. 15–20.

3. Bogomolov, G.V., Orlov, K.A. and Prokopenkova Yu.M. (2023), *On current trends in the development of physical culture and sports in 2018-2021 based on data from federal statistical observation forms*, in: *mat. All-Russian scientific-practical conf. "Modern development trends and current problems of physical education of students in the education system of the Russian Federation"*, Moscow: Publishing house "Delo" RANEPА, p. 288.

4. Government of the Russian Federation (2020), *Order of the Government of the Russian Federation of November 24, 2020 No. 3081-r "On approval of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period until 2030"* [Online], URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (access date: 12/04/2023).

5. *Government of the Russian Federation (2007), Federal Law of December 4, 2007 No. 329-FZ "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation"* [Online], URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ea5b5d07050aaa9b00d5fb74b5e4d8fe2cb0a9ec/ (access date: 12/04/2023).

