

Продолжительность: 72 часа

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК.

Цель курса: качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации: по разработке новых подходов к управлению (планированию и организации) учебно-тренировочным процессом спортсменов различных квалификационных групп.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- Методологические основы управления спортивной тренировкой (подходов к построению учебно-тренировочного процесса с учетом современных тенденций развития мирового спорта, технологий планирования и организации тренировочных программ) в соответствии с требованиями нормативных документов;
- Основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;
- Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для занимающихся в группах тренировочного этапа;
- Порядок организации медико-биологического обеспечения спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин).

Уметь:

- Разрабатывать научно-методическое обеспечение тренировочных программ для квалификационных групп: учебно-тренировочных, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства;
- Применять в профессиональной деятельности основные положения и принципы педагогики, использовать разнообразные методы педагогического контроля и контроля качества обучения, применять актуальные дидактические технологии обучения;
- Планировать и организовывать участие занимающихся в исследовательских и образовательных программах медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

Владеть:

- Навыками анализа информации о состоянии здоровья, уровне подготовленности, результатах, достигнутых занимающимися, определение индивидуальных возможностей;
- Навыками организации участия занимающихся в исследовательских и образовательных программах медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки;
- Использовать навыки оценки эффективности тренировочных воздействий при работе со спортсменами различных квалификационных групп;
- Опыт организации обучения на основе положений и принципов педагогики, методами педагогического контроля и контроля качества обучения в профессиональной деятельности, актуальные дидактические технологии обучения;
- Навыками контроля выполнения занимающимися процедур, предусмотренных программой медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические		
1	Модуль 1. Современное состояние и пути развития спорта высших достижений. Методологические аспекты подготовки спортсменов	28	22	16	6	6	зачет
1.1	Современные подходы к управлению тренировочным процессом	3	2	2	-	1	
1.2	Организационно-методологические аспекты развития современного спорта и спортивной тренировки	5	4	2	2	1	
1.3	Системы подготовки спортсменов	7	6	4	2	1	
1.4	Содержание и структура тренировочных нагрузок при подготовке спортсменов	7	6	4	2	1	
1.5	Построение спортивной тренировки	3	2	2	-	1	
1.6	Спортивный отбор	3	2	2	-	1	
2	Модуль 2. Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	22	18	10	8	4	зачет
2.1	Психология спортивной деятельности	6	4	4	4	2	
2.2	Педагогика физической культуры и спорта	9	8	4	2	1	
2.3	Психология общения	7	6	2	2	1	
3	Модуль 3. Медико-биологические основы физической культуры и спорта	20	14	10	4	6	зачет
3.1	Общие вопросы физиологии, анатомии и биохимии	4	2	2	-	2	
3.2	Основы физиологии	6	4	2	2	2	
3.3	Основы спортивной физиологии	6	4	2	2	2	
3.4	Основы анатомии	2	2	2	-	-	
3.5	Основы биохимии	2	2	2	-	-	
	Итоговая аттестация	2	2	-	2	-	зачет
	ИТОГО	72	56	36	20	16	

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).