

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a9901a05aa205ebca8402e49

ГРАФИК

учебного процесса повышения квалификации специалистов
по программе ДПО «Теория и методика подготовки юных и квалифицированных
баскетболистов» в течение 2016-2017 уч.г.

Направление подготовки 49.03.01- «Физическая культура»

Длительность обучения 56 дней.

№ п/п	Наименование разделов	Объем учебных часов				Форма аттеста- ции
		Всего, час	В том числе			
			Лек- ции	Практ. зан.	Сам.раб.	
1.	Современные правила игры в баскетболе	12	6	-	6	
2.	Техника баскетбола	24	4	8	12	
3.	Современная тактика баскетбола	24	4	8	12	
4.	Современные подходы развития физических качеств	60	10	20	30	
5.	Психологическая подготовка баскетболистов	24	4	8	12	
6.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в баскетболе	36	6	12	18	
7.	Комплексный контроль в баскетболе	64	12	20	32	
8.	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки баскетболистов в годичном цикле подготовки	52	8	18	26	
9.	Управление процессом спортивного совершенствования баскетболистов	4	2	-	2	
Итоговая аттестация		Защита реферата				