

2.2 Учебный план

программы повышения квалификации

Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки в гандболе
(2 категория – тренеры детских, юношеских, молодёжных и клубных команд первой, высшей и суперлиги, кроме главных тренеров команд суперлиги и национальных сборных команд)

№	Наименование модулей	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
1	Модуль 1. Современное состояние и тенденции развития гандбола	4	4	-	-
2	Модуль 2. Медико-биологические и физиологические аспекты тренировки гандболистов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.	8	8	-	-
3	Модуль 3. Современные технологии построения тренировочного процесса гандболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.	46	6	36	2
4	Модуль 4. Психолого-педагогические аспекты обеспечения подготовки гандболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.	6	6	-	-
5	Модуль 5. Современные подходы к управлению тренировочным процессом гандболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.	6	6	-	-
	Итоговая аттестация – экзамен	4			
	ИТОГО	72	30	36	2