

Министерство спорта Российской Федерации

Башкирский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государственный университет
физической культуры»

Факультет дополнительного образования

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Башкирского института
физической культуры (филиала)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Л.Р. Макина

2022 г.



ПРОГРАММА

профессиональной переподготовки

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

(288 часов)

Форма обучения – заочная

Квалификация – Тренер-преподаватель

Уфа, 2022 год

*На рецензир. - 2ч.
руковод. ВКР - 12ч*

ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт»

Срок освоения: 288 академических часов

Форма обучения: заочная

Учебные дисциплины / Недели обучения	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Физиология человека	6	4	6	4	4	4	4	4	3
Теория и методика физической культуры и спорта	6	4	6	4	4	4	4	4	Э
Психология физической культуры и спорта	6	4	6	4	4	4	4	4	3
Теория и методика избранного вида спорта	6	16	2	8	10	10	10	10	Э
Физиология спорта	6	4	4	6	4	4	4	4	3
Биохимические процессы адаптации в спортивной тренировке	6	4	6	4	4	4	4	4	3
Итоговая аттестация									А
Итоговая аттестационная работа		2	2	6	6	6	6	6	2
Итого 288 часов	36	38	32	36	36	36	36	36	2

- очное обучение (сессия), - самостоятельное изучение материала, подготовка к экзаменам и защите аттестационной работы