

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

А.А. Гарасенко

«21» февраля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

 О.Н. Костюкова

«21» февраля 2024 г.

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Современные технологии спортивной подготовки в волейболе»

Цель реализации образовательной программы: повышение профессионального уровня работников и специалистов по волейболу на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: тренеры, тренеры-преподаватели.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 2-8 часов в день.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (волейбол)	18	4	-	14	Текущий контроль
1.1.	Волейбол в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта	10	2	-	8	Индивидуальный или групповой устный опрос.
1.2.	Материально-техническое обеспечение вида спорта. Обеспечение безопасности на занятиях в спортивном зале	8	2	-	6	Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы

2.	Раздел 2. Технология спортивной подготовки	46	6	20	20	Текущий контроль
2.1.	Современные направления развития теории спорта	18	2	10	6	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2.	Многолетняя подготовка спортсмена	22	2	10	10	
2.3.	Нормативно-правовые основы деятельности спортивных организаций (волейбол)	6	2	-	4	
3.	Раздел 3. Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (волейбол)	42	4	12	26	Текущий контроль
3.1.	Общие основы организации соревновательной деятельности	18	2	6	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
3.2.	Организация, проведение и судейство соревнований	24	2	6	16	
Итоговая аттестация		2	-	2	-	Зачет (тестирование)
ИТОГО		108	14	34	60	