

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

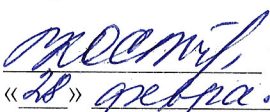
УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

« А.А. Гарасенко
 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

 О.Н. Костюкова
 «28» февраля 2023 г.

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Организация работы фитнес центра и современные фитнес технологии»

Цель реализации образовательной программы: совершенствование профессиональных компетенций обучающихся в области организации деятельности фитнес центров и современных фитнес технологий.

Категория слушателей: специалисты в сфере физической культуры и спорта.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоёмкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 2-8 часов в день.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоёмкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоёмкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Сам. работа	
1	Модуль 1. Организация работы фитнес-центра	60	8	12	40	Текущий контроль
1.1	Нормативно-правовые акты в сфере фитнеса	14	2	2	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2	Управление качеством предоставления фитнес-услуг	16	2	4	10	
1.3	Подбор, расстановка, управление персоналом и мотивация сотрудников в фитнес-центре	16	2	4	10	
1.4	Ценообразование и основные шаги по организации непосредственной продажи фитнес -услуг	14	2	2	10	
2	Модуль 2. Современные фитнес-технологии	46	6	10	30	Текущий контроль
2.1	Теория и методика групповой тренировки	24	4	6	16	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2	Групповые занятия различной направленности	22	2	4	14	
Итоговая аттестация		2		-	2	Зачет (Тестирование)
ИТОГО		108	14	22	72	

